



Opinione live 1999

Free Press

Periodico quindicinale di Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca

Elezioni Regionali
25 Settembre 2022

barra il simbolo e scrivi

Pietro MARINO

L'editoriale
di V. Pipitone

Nuova Giunta a Mazara del Vallo



▪ A PAG. 3

L'importante DIRITTO al voto Alto dovere etico e morale



Attilio L. Vinci

▪ A PAG. 5

SALUTE E CORPO In presenza di obesità non tutto procede regolarmente



di Angela Asaro

▪ A PAG. 11

25 SETTEMBRE
ELEZIONI
REGIONALI
SICILIA 2022
COME SI VOTA

NELLA SCHEDA VERDE

SEGNA IL SIMBOLO SCRIVI MARICÒ SEGNA SCHIFANI

MARICÒ **RENATO SCHIFANI**

ELEZIONI REGIONALI 25 SETTEMBRE 2022

competenza
coerenza
passione

Giuseppe BIANCO
con CHINNICI Presidente

ELEZIONI POLITICHE 2022
CAMERA DEI DEPUTATI

GIULIA PANTALEO

ELEZIONI REGIONALI - 25 SETTEMBRE 2022

Miglioriamo
la Sicilia.
ORA!

SCHEDA VERDE

Giacomo SCALA
Schifani Presidente

ELEZIONI REGIONALI 25 SETTEMBRE 2022

#VOCEAL TERRITORIO

Nicolò CATANIA
SCHIFANI Presidente

Basta con le emergenze, serve una sana programmazione

Giulia Pantaleo, candidata alla Camera nel Collegio Uninomiale della provincia di Trapani per il Terzo Polo

Ultima settimana di campagna elettorale in vista del voto di domenica prossima 25 settembre, quando gli elettori saranno chiamati a votare per il rinnovo del Parlamento italiano, e quindi di Camera e Senato e anche per l'Assemblea Regionale Siciliana e per il Presidente della Regione Siciliana. Di questi temi e di tanto altro parleremo con Giulia Pantaleo, candidata alla Camera nel Collegio Uninomiale della provincia di Trapani per il Terzo Polo.

Quali sono le impressioni di questa campagna elettorale, l'impatto con la gente come è stato?

"L'impatto per me è stato decisamente positivo. Sono una filantropa. In passato, tutte le volte che tornavo a casa, mi relazionavo sempre con persone legate al mio bacino di conoscenze. La campagna elettorale, invece, mi ha dato la possibilità di girare il territorio, di visitare le numerose aziende del trapanese, mi ha dato l'opportunità di conoscere le diffuse realtà di associazionismo, emisferi di politica locale che erano lontani dal mio mondo di provenienza, stret-

tamente partitico. Pertanto, porto a casa un'esperienza straordinaria, che mi ha profondamente arricchito. Ho imparato a intravedere risorse che sono sconosciute ai più. Lancio una notizia: dopo il 25 settembre, all'interno della provincia trapanese, vorrei dare avvio a un percorso di scuola di politica e politiche. I giovani hanno bisogno di avvicinarsi alla politica, di capirla, di viverla. Mi spiace molto leggere sui volti di alcuni giovani un senso di rassegnazione, un profondo senso di lontananza rispetto al cambiamento, rispetto ai sogni, rispetto alla volontà di riscatto, la stessa volontà di riscatto che io lasciando la Sicilia a 18 anni ho sempre avvertito e che tuttora, essendo ritornata, avverto. Vorrei tanto che i giovani potessero avvicinarsi a quella che è stata, sin dai primi passi, la più grande passione della mia vita e che mi ha portato in questi anni a sacrificare il mio tempo e le mie migliori energie per un bene più prezioso, quello della collettività. Ricordate che la politica è un'arte nobilissima, è un servizio reso ai propri concittadini, condiviso coi

propri compagni d'avventura e sviluppato sulla base di una progettualità che è visione, speranza, futuro. Vorrei restituire ai giovani di questo territorio il piccolo bagaglio di entusiasmo e competenze che ho acquisito lungo i miei - quasi - 30 anni. Per cui, dalla testata L'Opinione, lancio l'idea di una scuola di politica da tenersi in tutti i 25 comuni della provincia di Trapani. Quello che voglio restituire a questo territorio è una passione, è un sogno, è la voglia di farcela che i giovani devono recuperare. Organizziamo una scuola di politica nel senso più ampio possibile, non partisan, laica, ma che avvicini i giovani alla cosa pubblica e nello stesso tempo sia in grado di formare le nuove generazioni. Esse solo potranno regalare un futuro migliore a questo territorio, perché questo territorio lo merita. Io non avevo piena contezza delle ricchezze, delle risorse, del capitale umano che questo territorio ogni giorno alleva e nutre. Oggi ho una consapevolezza che mi spinge a rinnovare il mio impegno, per cui non mi fermo, guardiamo alle politiche del 25, ma guardiamo in contemporanea a questo territorio, perché di questo territorio voglio essere portatrice di istanze nel mio futuro".

Il distacco verso la politica non riguarda soltanto i giovani, parlo dell'astensionismo, che risulta essere ancora ben nutrito ed è difficile da smontare.

"È un partito con il quale ci troveremo a fare i conti tutti, candidati del Terzo Polo, candidati del Centrodestra e candidati del Centrosinistra, tutti. Ecco, da questo punto di vista rispetto alle prime settimane in cui venivano contestati i miei approcci ai temi della campagna elettorale, ho maturato una nuova consapevolezza. Per combattere l'astensionismo bisogna intercettare i problemi della gente, che non vuole recarsi al seggio perché ritiene che la politica non abbia dato le giuste risposte, ma che spingo a votare per manifestare un diritto e un dovere: il proprio pensiero libero. Buttiamo in campo un tema di cui non ho mai parlato nelle prime due interviste: l'agricoltura è il tema principe del territorio trapanese. Un aspetto cruciale per la nostra olivicoltura è l'efficienza dei consorzi di bonifica. Tali consorzi necessitano di manutenzione e di progetti di ammodernamento per il rifacimento delle varie condotte idriche, ormai vetuste. Se, entro qualche anno, questa rotta non sarà invertita molte linee non potranno più erogare acqua e le aziende del trapanese subiranno una doppia perdita economica. La prima riguarderà la capacità produttiva, la seconda il valore patrimoniale.


inverno, pur avendo subito piogge abbondanti, hanno versato milioni di litri di acqua a mare. Siamo pronti ad affrontare con pragmatismo il famigerato problema della siccità? Sul tema dell'agricoltura dovremmo iniziare ad operare non più sotto la voce EMERGENZA ma PROGRAMMAZIONE. La gestione della risorsa idrica in agricoltura è fondamentale. Arginare gli eccessi pluviometrici e, nello stesso tempo, garantire l'approvvigionamento di risorse idriche durante la siccità ai nostri agricoltori deve essere una priorità per chi si candida a rappresentare a Roma questo territorio. Altro punto che nessuno mai menziona, ma che in questi incontri di queste settimane di campagna elettorale ho avuto la possibilità di toccare con mano è il tema della sicurezza ambientale ma anche della sicurezza civile di questo territorio. Il corpo dei Vigili del Fuoco lamenta una carenza di organico di circa 4000 unità. Io propongo l'accelerazione delle procedure assunzionali circa i concorsi in atto, l'apertura di un distacco di Vigili del Fuoco a Customaci, che consentirebbe la copertura del soccorso tecnico da San Vito Lo Capo fino alla Riserva dello Zingaro, l'incentivo alla creazione dei distacchi volontari dei Vigili del Fuoco, come ad esempio è avvenuto a Salemi, per garantire il soccorso tecnico in modo omogeneo a tutta la provincia di Trapani e la stabilizzazione dei vigili del fuoco volontari. Passiamo agli anziani, altro tema di cui occorre parlare. La mia proposta punta a promuovere la permanenza degli anziani al proprio domicilio, garantendo agli stessi e alle famiglie le prestazioni sociali e sanitarie di cui necessitano in un'ottica integrata, riconoscendo la funzione di cura del caregiver familiare e tutelandone il benessere psico-sociale; la domiciliarità è promossa anche attraverso la diffusione sull'intero territorio delle cosiddette Soluzioni Abitative di Servizio, previste anche dal Pnrr, ossia civili abitazioni - individuali, in coabitazione, condominiali o collettive - che garantiscano sicurezza e qualità alla vita agli anziani ed integrino servizi di supporto alla socialità e alla vita quotidiana, servizi alla persona, ausili tecnologici e tecnologie di assistenza. E per le Residenze Sanitarie Assistenziali, le Rsa, propongo di riformarne organizzazione e operatività affinché assicurino qualità ed appropriatezza delle cure e qualità di vita agli anziani residenti".





Ultimo appello al voto?

"Il 25 settembre per votarmi basterà aprire la scheda elettorale di colore rosa e segnare con una sola X il nome Giulia Pantaleo, già prestampato all'interno di essa. Non apponete altri segni, chiudete la scheda rosa. Si vota dalle ore 07:00 alle 23:00, preparate la tessera elettorale. Buon voto a tutti!"

ELEZIONI POLITICHE 2022
CAMERA DEI DEPUTATI

GIULIA PANTALEO

<p>ADRIANA CAVASINO <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Adriana Cavasino 2. Maurizio Michele Bilo 3. Rosalio Altieri 4. Paolo Marsellino 	<p>GIULIA PANTALEO <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Davide Iacono 2. Stefano Scacco 3. Luigi De Vincenzi 4. Maria Barocco
<p>DAVIDE LICARI <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Piero Aiello 2. Gabriele Rosario Sano 3. Terza Rinizio 4. Nicola Domenza 	<p>ANTONIO FERRANTE <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Federico Giorgio 2. Dario Lilla 3. Alessandra Mastrogiuseppe Tava 4. Giovanni Pralio
<p>DANIELE VITO MANGIARACINA <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Salvuccio Piero Bettazza 2. Jessica Fici 3. Salvatore Maluccio 4. Maria Delli Cardillo 	<p>MARTA ANTONIA FASCINA <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Margherita La Rocca 2. Michele Mancuso 3. Elia Francesca Martirica 4. Leonardo Burgo
<p>VITA MARTINCIGLIO <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Ida Carmina 2. Filippo Giuseppe Percotti 3. Vita Martinciglio 4. Daddio Cosimo Gaetano Pignatone 	<p>NOI <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Antonella Veschio 2. Domenico Scigliardi Ingrò 3. Mariella Raneri 4. Calogero Maria Rudy Palermo
<p>ANTONIO INGROIA <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Antonio Ingròia 2. Mariarosa Fioravanti 3. Alessandro D'Alessandro 4. Rosaria Inglese 	<p>MELONI <small>(Candidato uninominale)</small></p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Maria Carolina Turchi 2. Eugenia Maria Roccella 3. Valterio Porega

FAC-SIMILE

messaggio politico elettorale commissionato dal mandataro

SEGNA CON UNA X IL NOME GIULIA PANTALEO GIÀ PRESTAMPATO SULLA SCHEDA
N.B. NON APPORRE ALTRI SEGNI

L'editoriale di Vincenzo Pipitone

www.teleibs.it

Nuova Giunta a Mazara del Vallo

Il rimpastone era nell'aria da tempo, ma nessuno si immaginava che sarebbe avvenuto nel bel mezzo della campagna elettorale ad appena 10 giorni dal voto per il rinnovo del Parlamento nazionale e dell'Assemblea Regionale Siciliana. Tutto è cominciato con le dimissioni dell'Assessore Vincenzo Giacalone, considerato fino a quel momento, uomo inamovibile dell'amministrazione Quinci, ma ad imprimere un'accelerazione sono state le dimissioni dell'Assessore Alessandro Norrito protocollate il giorno dopo. Il Sindaco Quinci, a questo punto azzera la Giunta e ne nomina un'altra, con tre nuovi innesti. Sì, tre e non due, infatti l'Assessore Pietro D'Angelo in quota Forza Italia, che non si è dimesso, viene estromesso dal sindaco Quinci, una decisione, che segna la fine della "vicinanza" del primo cittadino con Toni Scilla che si affretta ad emanare un comunicato stampa dal titolo 'Usciamo dalla maggioranza di Governo' e poi prosegue dicendo: "Non ne comprendiamo le motivazioni, anche perché nessuno ce le ha spiegate, e non ne condividiamo nemmeno la prospettiva politica e soprattutto il beneficio che queste scelte politico-amministrative possano avere sulla comunità mazarese. Forza Italia ha sempre fatto della chiarezza e della linearità politica un saldo ed irrinunciabile principio, pertanto, in questo clima di assoluta confusione siamo obbligati a lasciare la maggioranza di Governo. Continueremo a lavorare, in Consiglio Comunale, rappresentati dal consigliere comunale Nino Zizzo, nel solo ed esclusivo interesse della città di Mazara". Nonostante il titolo del comunicato, lo stesso fa capire senza ombra di dubbio che non è Forza Italia a lasciare la Giunta, ma soprattutto illumina sui rapporti che intercorrevano tra Quinci e Scilla, un rapporto tra sordo-muti né si sentivano né si parlavano. Rimangono confermati gli Assessori Vito Billardello, Germana Abbagnato, Giacomo Mauro e Michele Reina, mentre nomina come nuovi assessori: Vito Torrente, 63 anni, che vanta una lunga esperienza sia nelle vesti di consigliere comunale che di assessore nelle passate consiliature; Gianfranco Casale, 40 anni, medico veterinario, attuale consigliere comunale e capogruppo di "Partecipazione Politica"; e Valentina Grillo, 36 anni, avvocato, consigliere comunale e attuale capogruppo del gruppo misto. Vengono stabilite le deleghe Assessoriali e annunciato il giorno e l'ora del giuramento, il 16



da sx Michele Reina, Germana Abbagnato, Gianfranco Casale, Salvatore Quinci, Vito Torrente, Vito Billardello

settembre ore 11,45, a poche ore dal giuramento, arriva il comunicato, tutto annullato ora e data da stabilire, in un primo momento grande incertezza non si capisce cosa sia successo e dall'ufficio stampa non esce una parola, poi si viene a sapere che Giacomo Mauro e Valentina Grillo hanno rinunciato ad accettare l'incarico, i motivi reali sono ancora oggi sconosciuti, Valentina Grillo non ha rilasciato dichiarazioni ne ha emanato comunicati, Mentre Giacomo Mauro ha lasciato parlare della questione il Segretario comunale del PD Giuseppe Palermo che in un comunicato ha scritto: "Alla luce delle ultime decisioni assunte dal sindaco di Mazara del Vallo, frutto di percorsi autonomi, in dispregio delle più elementari regole democratiche, il partito democratico ha sentito la necessità di riunirsi e decidere sul futuro che vogliamo costruire. Unanime è stato deliberato di prendere le distanze da scelte che risultano in netta contraddizione con il progetto voluto e votato dalla città e lontano dallo spirito e dai valori che contraddistinguono il nostro partito. La politica è una cosa seria, non possiamo più permettere giochi di bottega che mirano esclusivamente a rafforzare talune posizioni personali, a scapito del mandato conferito e del bene comune che tutti siamo chiamati a perseguire nell'esercizio delle nostre funzioni di rappresentanza. Adesso finalmente possiamo sciogliere i nodi ed iniziare un percorso insieme agli iscritti al PD, che ci vedrà impegnati a costituire il gruppo consiliare ed assumere una posizione chiara e netta all'interno del consiglio comunale". Comunicato cripto che non commenterò lascerò che siate voi a giudicare. Una decisione, che è destinata a far discutere, è sicuramente l'ingresso in giunta di Vito Torrente, che non necessita di presentazioni né di ricordarne il curriculum politico, a cui è stata affidata la delega ai Lavori Pubblici e servizi alla città, tra l'altro le stesse deleghe che ricopriva quando era Assessore nella giunta di Giorgio Macaddino. Gli altri due nuovi assessori sono

entrambi consiglieri comunali in carica: Gianfranco Casale, esponente di Partecipazione Politica molto vicino al primo cittadino, a cui è stata affidata la delega alle Politiche Giovanili, Partecipazione e Coesione Sociale, Benessere degli animali. Casale ha dichiarato: "Essere utile' con questa semplice ma forte motivazione ho accolto la fiducia del mio gruppo politico ad assumere il ruolo di Assessore per la Comunità mazarese. Ringrazio sentitamente il Sindaco per la stima riposta nella mia persona e tutti i cittadini che nelle ultime ore mi stanno "inondando" di messaggi di affetto e incoraggiamento in un quadro politico complesso e non facilmente comprensibile. Partecipazione Politica è stato il primo movimento civico che ha costruito il programma elettorale di Salvatore Quinci Sindaco su cui continueremo ad impegnarci in virtù della vittoria elettorale nonostante le forti difficoltà economiche dei Comuni siciliani e i profondi cambiamenti che la nostra realtà - e il mondo intero - ha subito negli ultimi anni. Le deleghe conferitemi infatti sono fortemente caratterizzanti del lavoro che instancabilmente, insieme al mio gruppo consiliare, abbiamo portato avanti nell'ottica del rinnovamento sociale, della difesa dei diritti e del coinvolgimento del territorio e dei giovani. Continua inoltre l'impegno per la tute-

la degli animali. La mia presenza mira anche a rinforzare la componente progressista in Giunta. Nelle prossime ore rassegherò le mie dimissioni nelle mani del Presidente del Consiglio Comunale per dedicarmi con maggiore vigore al ruolo di Assessore e per dare spazio alla prof.ssa Paola Caltagirone, coordinatrice di Partecipazione Politica e prima dei non eletti in lista, a cui auguro un proficuo lavoro insieme al collega capogruppo Cesare Gilante e alla collega Arianna D'Alfio. Ringrazio altresì tutto il Consiglio Comunale e in particolare i componenti della IV Commissione Consiliare - che mi sono pregiato di presiedere negli ultimi mesi - e della Commissione per le Garanzie Statutarie". E in fine ci sono i sopravvissuti o riconfermati, asseconda si veda il bicchiere mezzo pieno o mezzo vuoto, - Abbagnato Germana, delega al Turismo, Eventi e Spettacolo, Cultura; - Reina Michele, delega ai Servizi Demografici e Cimiteriali, Urbanistica, Verde Pubblico, Arredo Urbano, Agricoltura, Attività Produttive, Servizi alle Imprese, Infrastrutture, Ambiente - Billardello Vito, delega al Welfare, Sport e Pubblica Istruzione; Il Sindaco trattiene per sé le deleghe Polizia Municipale, Personale, Pesca e Politiche Comunitarie, Bilancio, Patrimonio e Tributi. Tutte deleghe importanti quelle trattenute dal Sindaco che necessitano di un'attenzione particolare, qualcuno che se ne occupi in modo totale e assoluto e di conseguenza non può essere il primo cittadino. Ci troviamo al terzo atto di questa commedia che chiamiamo Amministrazione Quinci, a questo punto si attende i risultati del 25 settembre per cercare alleanza fuori i confini comunali, possibilmente con persone che ti ascoltino e che ti rispondono.

DOMENICA 25 SETTEMBRE DALLE 7 ALLE 23

 **BARRA IL SIMBOLO LEGA SALVINI PREMIER nella scheda rosa**

Credo
NELLA BUONA POLITICA

Annalisa TARDINO
alla CAMERA DEI DEPUTATI

messaggio politico elettorale commissionato dal mandataro



MESSAGGI POLITICI ELETTORALI PER LE ELEZIONI POLITICHE DEL 25 SETTEMBRE 2022

La IBS s.r.l. Editore del periodico L'Opinione a norma del testo unico della legge regionale 20/03/1951 n.29 e successive modifiche ed integrazioni. Comunica che intende diffondere messaggi politici istituzionali a pagamento con le seguenti modalità: 1) La pubblicazione delle inserzioni è consentita fino al 23 Settembre 2022. 2) Tutte le inserzioni devono recare la dicitura "messaggio politico istituzionale" ed indicare il soggetto committente. 3) La prenotazione degli spazi deve essere completa di data di pubblicazione, nome dei richiedenti e deve pervenire con il materiale di stampa almeno 5gg prima della data di pubblicazione presso la redazione del nostro giornale sotto indicata. 4) È stato predisposto un codice di autoregolamentazione dove sono riportate le tariffe e tutti gli elementi rilevanti per la prenotazione. 5) Il suddetto codice è disponibile per chiunque ne voglia prendere visione, presso la redazione L'Opinione sita in via Grazia Deledda n.24, Mazara del Vallo.

Bianco: "La Sicilia al centro del Mediterraneo"

Siamo alle battute finali di questa breve e strana campagna elettorale. Ho cercato di comunicare i messaggi che ritengo più importanti, e tra questi, come sapete, c'è quello relativo al rilancio e al 'risanamento' della Sanità. È importante altrettanto **lavorare per la Sicilia tutta, con passione, pensando soprattutto ai giovani. Un sogno, direte probabilmente voi.** Eppure è un diritto: immaginare la Sicilia che meritiamo e che meritano, le opportunità che le nuove gene-

razioni hanno il diritto di avere. Ecco, per queste idee **Caterina Chinnici**, candidata Presidente, è determinata a fare tutto il necessario. Per un vero cambiamento. **E io ci credo e voglio crederci, assieme a tutti voi.**

Il programma di Governo della Presidente Chinnici prevede un ufficio speciale per i fondi europei, un assessorato alle politiche per i giovani, l'impulso allo sviluppo, al digitale e alle transizioni ecologica ed energetica. È il progetto per una Regione moderna

con al centro le persone. E sono belle parole, pensieri importanti, giuste speranze. **Una Nuova Europa che si può fare.** Un ufficio dedicato all'uso dei **fondi comunitari**, dal PNRR alla programmazione 2021-2027 mettendo insieme anche i fondi di Sviluppo e Coesione.

Un ufficio dotato di competenze specifiche che faccia da **cabina di regia** per usare presto e bene le risorse e rilanciare la Sicilia. Questo è quanto prevede il programma di **Caterina Chinnici**,

che porta nell'eventuale esperienza di governo regionale, che noi sosteniamo, gli anni trascorsi in Europa.

Perché è importante costituire un ufficio apposito con dirigenti e funzionari specificamente formati all'utilizzo dei finanziamenti europei e quindi ai progetti che rispondano ai bandi europei. **La Sicilia è al centro del Mediterraneo**, e deve essere valorizzata per dialogare con gli altri paesi che vi si affacciano, per diventare il punto di riferimento di tutte le politiche che possono guardare e aprirsi ai Paesi che si affacciano sul Mediterraneo.

E, come dice la nostra candidata Presidente, deve farlo con quella autorevolezza che viene dall'essere consapevoli di poter avere un ruolo importante: per la Regione Siciliana, per l'Italia ma anche per l'Europa. Non dobbiamo smettere di sperare un mondo migliore come non dobbiamo arretrare sui diritti e la giustizia sociale: in questi giorni si sta riparlando di un **decreto di emergenza, taglia-bollette**, che dovrebbe attuare il prossimo governo di centro sinistra, subito dopo le elezioni.

È qualcosa di indifferibile che va appoggiato con energia per il bene della collettività e delle imprese del nostro Paese. Siamo a favore di tutte quelle misure che riportano la responsabilità allo Stato e che garantiscano i cittadini, aggrediti da un durissimo momento di difficoltà che va fermato. Nei giorni scorsi ho condiviso la **forte emozione di ritrovarmi a Mazara del Vallo, la mia città**, per l'inaugurazione del comitato elettorale in piazza Matteotti: una occasione non solo per incontrare gli amici di sempre, ma anche cittadini seriamente interessati a **cosa e come fare per ridare nuovo slancio alla Regione e alla nostra provincia.** Ringrazio tutti per essere intervenuti! Uniamo le forze per pretendere tutto questo, e realizzarlo insieme. Da quando è iniziata la campagna elettorale ho scelto di dar vita anche al **racconto della mia storia personale, professionale e politica.** E ho rivisto il medico che ho sempre sognato di essere, un professionista attento e disponibile, in grado di stabilire con i propri assistiti un rapporto familiare.

Ho pensato a una frase, una citazione che mi è cara: *"Ogni paziente dovrebbe sentirsi un po' meglio dopo la visita del medico, a prescindere dalla natura della sua malattia"*. (Warfield Theobald Longcope) **Nella vita ho vinto se i miei pazienti si sono sentiti così.**

ELEZIONI REGIONALI 25 SETTEMBRE 2022



competenza

coerenza

passione

Scrivi

Giuseppe BIANCO

con CHINNICI Presidente

MAZARA DEL VALLO

L'importante DIRITTO al voto
Alto dovere etico e morale

Art. 1 della Costituzione Italiana: «L'Italia è una Repubblica democratica, fondata sul lavoro. La sovranità appartiene al popolo, che la esercita nelle forme e nei limiti della Costituzione.» Ed il voto è lo strumento con il quale il popolo esercita il suo potere di "sovranità". Negli stati democratici il popolo si autogoverna scegliendo liberamente i suoi rappresentanti, secondo l'antico concetto di democrazia che ha origini ad Atene nel VI secolo a.C. Ma la storia ci tramanda tante dure lotte e avversità durate interi secoli prima che questo principio fondamentale trovasse applicazione e diffusione. In Italia il voto esiste dal 1861, anno dell'Unità d'Italia. Il 27 gennaio e il 3 febbraio di quell'anno si votò per la prima legislatura del Regno D'Italia. Il diritto al voto era riservato esclusivamente ai maschi dell'alta borghesia, ovvero a coloro che pagavano un certo ammontare di tasse all'anno allo Stato e avevano più di 25 anni. Nel 1881 il diritto fu esteso alla media borghesia e l'età minima fu abbassata a 21 anni. Il suffragio universale maschile si raggiunse solo nel 1918 con la Legge 1985, che ha ammesso al voto tutti cittadini maschi di età superiore ai ventuno anni, nonché i cittadini di età superiore ai diciotto anni che avessero prestato il servizio militare durante la prima guerra mondiale. E le donne? I loro diritti, includendo il voto, sono sempre stati trascurati nel corso della storia in tutti i Paesi del mondo. Una delle figure



più attive nel rivendicare il voto alle donne è stata la pedagogista **Maria Montessori**, che nel 1906 scrive: "Donne tutte sorgete! Il vostro primo dovere in questo momento sociale è di chiedere il voto politico". Le donne conquisteranno questo diritto negato solo nel 1945 e il debutto avvenne con le elezioni amministrative e poi col referendum istituzionale del 1946. L'eleggibilità delle donne viene stabilita, invece, con un decreto successivo nel 10 marzo del 1946. Attualmente in Italia il voto è un diritto di tutti i cittadini con almeno 18 anni d'età. Fino al 2021 per l'elezione del Senato era richiesta l'età minima di 25 anni. L'8 luglio 2021, il Parlamento ha approvato in via definitiva il disegno di legge costituzionale di

deroga all'articolo 58 della Costituzione che ha modificato l'età necessaria per eleggere i senatori, portandola, appunto, da 25 a 18 anni di età.

Il voto è ritenuto un dovere etico e morale. L'articolo 48 della Costituzione italiana sancisce: **Il voto è personale ed eguale, libero e segreto. Personale nel senso che l'elettore deve esprimere il voto di persona.** Tenendo conto tuttavia di eventuali impedimenti fisici e permettendo il voto domiciliare o il supporto per i non vedenti. **Egualità:** Ciascun voto ha lo stesso valore e peso indipendentemente dalla persona che lo

ha espresso (senza distinzione sociale o di altro tipo (sesso, origine, credenza religiosa, ...)). **Libero:** l'espressione del voto deve avvenire senza alcun condizionamento. L'elettore o l'elettore devono essere liberi di votare senza essere vincolati da terzi. **Segreto:** il voto deve avvenire nel completo rispetto della segretezza. Nessuno può venire a conoscenza della preferenza espressa dall'elettore.

Dunque, la libera espressione della volontà popolare, **IL VOTO**, diritto fortemente voluto e ottenuto dalle menti e dai cuori democratici che

hanno lottato (molti donando la vita per questa conquista) è un dovere di

alto valore etico e morale. Ognuno, rispettando le proprie ideologie e preferenze personali, deve sentire il dovere di VOTARE. Altrimenti tradisce il sacrificio di chi ha speso la vita per renderci liberi di esprimere il nostro pensiero, e, votando, di contribuire a scegliere i nostri rappresentanti nelle istituzioni.



Attilio Vinci

Attilio L. Vinci



Maria Montessori

Elezioni Regionali 25 Settembre 2022

messaggio politico elettorale commissionato dal mandataro



barra il simbolo e scrivi

Onestà, lealtà e trasparenza.

Datemi fiducia: "Sono uno di voi"

Pietro MARINO



ELEZIONI REGIONALI - 25 SETTEMBRE 2022

SCHEDA VERDE



Scrivi
MARICÒ
SCHIFANI PRESIDENTE

Elezioni del Presidente della Regione e dei Deputati all'Assemblea Regionale Siciliana - 25 SETTEMBRE 2022

	ESPOSITO Eliana Silvia Saturnia	
 	CHINNICI Caterina	
 	MARICÒ	
	ARMAO Gaetano	

 	DE LUCA Cateno	
	DI PAOLA Nunzio	

Sbarra il simbolo
e scrivi
MARICÒ

Per la scelta del Presidente,
sbarra il cognome
o il simbolo prestampato

SCHEDA VERDE - FAC SIMILE
COLLEGIO DI TRAPANI

MAZARA DEL VALLO

Riunito a Mazara il coordinamento agroecologia per sollecitare la firma del decreto

Presso il Collegio dei Gesuiti di Mazara del Vallo il coordinamento regionale agroecologia della Sicilia, di cui fanno parte Associazioni Sindacali, Ambientaliste, Organizzazioni di Categoria e Reti d'Impresa ha tenuto una conferenza stampa per sollecitare l'Assessore regionale dell'agricoltura, dello sviluppo rurale e della pesca mediterranea della Regione Siciliana, a firmare il Decreto attuativo della Legge 29 luglio 2021, n. 21, che tratta di "Disposizioni in materia di agroecologia ...".

Vi hanno partecipato l'On. Valentina Palmeri, nella qualità di prima firmataria del disegno di legge, l'avv. Marina Giustiniano e l'agronomo Guido Bissanti, che hanno contribuito alla stesura della legge, Filippo Salerno in rappresentanza del Coordinamento. Nel corso della conferenza hanno sottolineato che tra le categorie sociali interessate al provvedimento c'è molta preoccupazione per la mancata emanazione del Decreto attuativo.

Un ritardo che sta mettendo in difficoltà le aziende che vogliono effettuare il passaggio al sistema agroecologico. L'incertezza non li agevola, non potendo predisporre gli interventi colturali per tempo, rischiando così di perdere l'annata



agraria 2022-2023. Hanno ricordato che questa legge, approvata all'unanimità dall'Assemblea regionale siciliana, consente alle aziende interessate una sostanziale riforma dei sistemi di produzione agroalimentare. Non solo.

Ma va anche incontro alle questioni relative ai cambiamenti climatici, al miglioramento della qualità degli alimenti e alle tecniche di produzione che salvaguardano il territorio e l'ambiente.

"Purtroppo", hanno detto i componenti del Coordinamento, "nonostante il Parlamento regionale si sia distinto per lungimiranza ponendo la regione siciliana all'avanguardia in Europa ad applicare il Green Deal in campo agricolo, l'Assessore Sicilia, a dispetto della sua maggioranza

e del suo Governo, sembra remare contro o, per lo meno, sembra "distratto" segnando un ritardo incomprensibile con conseguenze imprevedibili.

Il tutto a dispetto di un decreto che è già stato concertato con le varie organizzazioni, ratificato dal Gruppo di lavoro Agroecologia e Agricoltura Biologica del Dipartimento Regionale dell'agricoltura, e depositato da mesi presso lo stesso dipartimento." La preoccupazione adesso, denuncia il Coordinamento, è che possa essere inficiato anche il prossimo Programma di Sviluppo Rurale 2023-2027, a cui la L.R. 21/2021 rimanda, per le premialità che vengono riconosciute alle aziende che vogliono effettuare la transizione verso il sistema agroecologico.

Insomma, hanno concluso dicendo che "permanendo così le cose, la Sicilia rischia, dopo aver fatto un piccolo passo avanti verso la scadenza europea del 2030, di farne dieci indietro per la mancanza di una firma dell'assessore competente." Un atteggiamento paradossale e che potrebbe mettere definitivamente in ginocchio le speranze di un sistema agricolo che assicuri maggiore benessere ad agricoltori, consumatori ed ambiente.

La domanda che si sono posti: perché rimandare il tutto a data da destinarsi, quando invece oggi è tutto pronto per rendere esecutiva una legge voluta da tutto l'arco parlamentare?

Franco Lo Re

ELEZIONI PER IL RINNOVO DELL'ASSEMBLEA REGIONALE SICILIANA 25 SETTEMBRE 2022



CHINNICI
PRESIDENTE

VENUTI

#limpegnocontinua

DOMENICO VENUTI

materiale commissionato dal candidato

ELEZIONI DEL PRESIDENTE DELLA REGIONE E DEI DEPUTATI ALL'ASSEMBLEA REGIONALE SICILIANA 25 SETTEMBRE 2022

  VENUTI      	<p>ESPOSITO ELIANA SILVIA SATURNIA</p> <p>CHINNICI CATERINA</p> <p>SCHIFANI RENATO</p> <p>ARMAO GAETANO</p>
   	<p>DE LUCA CATENO</p> <p>DI PAOLA NUNZIO</p>

SBARRA IL SIMBOLO E SCRIVI IL COGNOME DEL CANDIDATO

SCHEDA VERDE - FAC SIMILE COLLEGIO DI TRAPANI

COMMISSIONATI DAL CANDIDATO

MAZARA DEL VALLO

Attivato il nuovo parcheggio di piazzale Quinci

Con l'apertura e l'attivazione di questo nuovo grande parcheggio da 153 posti auto, di cui 3 riservati ai disabili e 3 a quote rosa, oltre che posti riservati a bus, diamo piena fruibilità e sicurezza ad un luogo, il piazzale Quinci, che per troppo tempo è stato poco sicuro, non illuminato ed in mano ai parcheggiatori abusivi. Abbiamo deciso di applicare tariffe molto convenienti di soli 20 centesimi l'ora nel periodo giugno-settembre e 10 centesimi l'ora nel periodo ottobre-maggio oltre alla possibilità di abbonamenti molto convenienti. Il parcheggio è illuminato e dotato di un sistema di videosorveglianza che integreremo con una presenza sia di personale di Pm che di volontari per garantire ancor più sicurezza. Invitiamo tutti ad averne cura e a non acconsentire a nessuna richiesta di denaro. La cassa è pienamente automatizzata". Lo ha detto il sindaco di Mazara del Vallo Salvatore Quinci inaugurando insieme alla nuova Giunta il nuovo parcheggio comunale di piazzale Quinci, che sorge nell'area demaniale concessa in uso dalla Regione al Comune. Dopo alcuni giorni di fruizione gratuita e collaudo del sistema di funzionamento di casse, semaforo e sistema di apertura/chiusura, il parcheggio da oggi è pienamente

attivo. Dopo il taglio del nastro don Antonino Favata ha effettuato la benedizione religiosa.

Questo il tariffario:

Mesi da Ottobre a Maggio:

Autoveicoli e Moto: Tariffa oraria ferial e festiva (0,00-24,00) = €. 0,10/ora o frazione, Abbonamento Mensile ferial e festivo (0,00-24,00) = €. 15,00/mese o frazione

Autobus e/o similari/veicoli pesanti: Tariffa oraria ferial e festiva (0,00-24,00) = €. 3,00/ora o frazione

Mesi da Giugno a Settembre:

Autoveicoli e Moto: Tariffa oraria ferial e festiva (0,00-24,00) = €. 0,20/ora o frazione, Abbonamento Mensile ferial e festivo (0,00-24,00) = €. 15,00/mese o frazione

Autobus e/o similari/veicoli pesanti: Tariffa oraria ferial e festiva (0,00-24,00) = €. 5,00/ora o frazione.

Facile la modalità: all'ingresso si ritira il biglietto, si parcheggia e prima dell'uscita si paga alla cassa automatica (dà resto) sia con denaro che con bancomat/carta di credito.



Giampiero Tilotta riconfermato Presidente della Lega Navale Italiana Sezione di Mazara del Vallo

Domenica 18 settembre, i soci della Lega Navale Sezione di Mazara del Vallo sono stati chiamati a confermare Giampiero Tilotta come Presidente.

Nessuna altra lista era stata presentata in alternativa a quella di Tilotta e si è quindi proceduto con le votazioni per il raggiungimento del quorum del 50% + uno necessario per la validità della elezione, obiettivo più che abbondantemente raggiunto.

Oltre al Presidente, viene eletto il direttivo proposto con la sua lista e sono stati proclamati dal Presidente dell'Assemblea Elettiva, l'Avv. Giovanni Tumbiolo, eletti i consiglieri: Silvio Abate, Nicolò Asaro, Riccardo Cefalù, Vincenzo Giacalone, Giovanni Giammarinaro (già presidente della sezione), Antonino Giaramita, Gaspare Russo. Consiglieri supplenti: Pietro Ingargiola, Mario Fortunato, Domenico Cafazzo.

Discorso diverso per le elezioni degli organi del collegio dei Revisori dei Conti e dei Proviviri, dove venivano espresse le preferenze sui singoli candidati.

Per il collegio dei Revisori dei Conti, il primo degli eletti è Nino Agola, seguito da Pietro Giacalone e da Vito



Giampiero Tilotta

Buscarino, membro supplente Maria Antonia Martino. Per quello dei Proviviri, il più votato è risultato Peppe Asaro, seguono Giuseppe Marino e Giacomo Canzonieri, membro supplente Gioacchino Rizzo.

Dopo la proclamazione, il Presidente Tilotta, ha voluto ribadire l'intenzione di perseguire la politica di piena collaborazione e coinvolgimento di tutti i soci nelle attività sociali, di far sì che la locale Sezione continui ad essere aperta ed un bene per l'intera comunità della Città di Mazara del Vallo. Infine, ha salutato i consiglieri uscenti ed augurato ai nuovi ed ai riconfermati un buon lavoro per il prossimo triennio.

ELEZIONI REGIONE SICILIA | 25 SETTEMBRE 2022

SERGIO TANCREDI

PER CONTINUARE A DIFENDERE I VOSTRI DIRITTI!

S. Tancredi



CASTELVETRANO

Acquisto polo tecnologico punto di svolta per superare lacrisi dei rifiuti

Dopo tre anni di duro lavoro, «il Polo tecnologico di contrada Airone a Castelvetro tornerà presto in mano pubblica». Lo ha detto Nicolò Catania (Fdi). Catania è sindaco della città e Presidente della SRR "Trapani Sud". «Abbiamo avanzato la richiesta d'acquisto al Tribunale di Sciacca - ha detto Catania - dove già, più volte, si è espletata l'asta di vendita andata a vuoto. Non abbandoniamo il percorso della causa civile (per il passaggio dell'impianto dall'ex Belice Ambiente Spa alla SRR, ndr) perché siamo convinti che la legge è a nostro favore», ha detto ancora Catania. Il Polo tecnologico è un impianto a più moduli costruito anni addietro con soldi pubblici e mai entrato in funzione nella sua interezza. C'è la zona per il compostaggio e poi i capannoni che serviranno come piattaforme per l'ammasso delle frazioni differenziate dei rifiuti (vetro, plastica, carta, cartone, alluminio). «Anche la Regione, su

mio interesse, ha definito il Polo bene funzionalmente vincolato al servizio pubblico essenziale e c'è già pronto un finanziamento di quasi 6 milioni di euro alla SRR che presiedo per l'acquisto», ha continuato Catania. In tandem con la questione del Polo tecnologico c'è in ballo anche quella per la costruzione dell'impianto di compostaggio a Calatafimi. «Nell'ottica della questione rifiuti a livello provinciale l'impegno è quello di garantire impianti adeguati ad accogliere la raccolta differenziata delle nostre città: oggi è impensabile che, nonostante le buone percentuali raggiunte, ai cittadini non si può garantire una tariffa più bassa perché i costi di trasporto verso impianti del Catanese e della Calabria, incidono pesantemente sui costi a carico dei Comuni. L'acquisto del Polo tecnologico di Castelvetro sarà il punto di svolta per superare la crisi in tutta la provincia e poter garantire tariffe più basse», ha concluso Catania.



Sportivamente

Il Futsal Mazara si aggiudica la battaglia con il Tiki Taka

Il Futsal Mazara continua a stupire e fa quattro su quattro fra campionato e coppa. L'ultima vittima, in ordine di tempo, è l'ostico Tiki Taka Palermo che, dopo un'ora di battaglia sportiva, si è arreso per 4-2 alla truppa mazarese. Una vittoria preziosa che permette alla squadra del Presidente Maggio di rimanere in testa alla classifica a punteggio pieno. Ad inizio gara Mister Bruno sfodera il quartetto spagnolo delle meraviglie, Saul-Costi-Joselillo-Morales, insieme alla garanzia Sugamiele fra i pali. L'avvio è subito dirompente, tanto da mandare in tilt pure una squadra ben organizzata come i verdeblu di mister Salvo Rizzo. Ad Joselillo bastano appena tre minuti per apporre il primo sigillo sulla gara. A vantaggio acquisito arriva la mossa di Mister Bruno che non ti aspetti. Il Mazara passa al quinto di movimento e Sugamiele lascia per un attimo i panni da portiere ed indossa quelli dell'assistman, per il tap-in facile-facile ancora di Joselillo. Il Tiki Taka è nel pallone ed all'11' perde Musso per un fallo a gioco fermo su Joselillo che gli vale il rosso diretto. Poco

prima dell'intervallo c'è gloria anche per Buscaglia, che infila il 3-0 con il quale le due formazioni vanno al riposo. Nel secondo tempo la squadra ospite sale immediatamente in cattedra e, dopo neppure un minuto, trova il primo gol della gara con Giannola. Il gol cambia l'inertza della gara, con il Tiki Taka decisamente più arretrante rispetto alla prima frazione. Al 22' verdeblu conquistano un tiro libero che capitano Romano realizza per il momentaneo 3-2. Ma a chiudere definitivamente la contesa ci pensa Joselillo che, al minuto 27', realizza la sua tripletta personale per il definitivo 4-2. Al triplice fischio la festa è stata tutta per la squadra gialloblu. Una vittoria importante impreziosita dalla bella cornice di pubblico che ha risposto in maniera significativa, dimostrando fra l'altro grande trasporto ed attaccamento.



Elezioni Politiche del 25 Settembre 2022

COMMITTENTE: G. Palermo

STEFANIA MARASCIA

Partito Democratico
ITALIA DEMOCRATICA E PROGRESSISTA

AL SENATO

SCHEDA GIALLA - COLLEGIO UNINOMINALE U02

messaggio politico elettorale commissionato dal candidato

STEFANIA MARASCIA
Collegio uninominale al Senato

Il 25 settembre saremo chiamati a scegliere il nuovo Parlamento e la classe politica che dovrà governare il nostro Paese. Il difficile momento storico che stiamo vivendo richiede competenza e impegno deciso e concreto.

Le mie priorità sono le vostre priorità. Il lavoro, i diritti civili, la tutela dell'ambiente, la scuola, il piano straordinario per l'occupazione femminile, la piena attuazione della parità salariale sono pilastri fondamentali del "Piano Italia 2027, piano fortemente voluto dal partito democratico. Ho sempre messo a disposizione della mia comunità locale la mia esperienza, conoscenza e competenza, fortemente legate al mondo della scuola, dello sport, del volontariato, della promozione della persona.

Io ci sono; fidatevi non vi deluderò.

Elezioni del Senato della Repubblica del 25 Settembre 2022 - Regione Sicilia

<p>RAOUL RUSSO (Candidato uninominale)</p> <p>1. Silvia Bergamini 2. Giovanni Tuzano della Manno 3. Maria Giuseppina Hoque 4. Francesco Di Giorgio</p>	<p>GIOVANNI BAVETTA (Candidato uninominale)</p> <p>1. Carmelo Bucio 2. Francesco Paolo Scarpinato 3. Gianluca Penaraja 4. Mario Peppè Roviato</p>	<p>NUNZIATINA DI PAOLA (Candidato uninominale)</p> <p>1. Mafalda Minichino 2. Nunziata Di Paola 3. Carla Muscarello 4. Maria Francesca Musca</p>
<p>MARCELLO MELONI (Candidato uninominale)</p> <p>1. Giovanni Meccanti 2. Daniela Terralio 3. Nicola Li Garsi 4. Rosalia Pavone</p>	<p>TOMMASO GARGANO (Candidato uninominale)</p> <p>1. Delfino Muscarello 2. Carmelo Satta 3. Anselmo Manno 4. Luigi Di</p>	<p>SUSANNA CARACCI (Candidato uninominale)</p> <p>1. Annabella Cacioppo 2. Francesco Carapunta 3. Antonella Morale 4. Mariacristina Barone</p>
<p>GIUSEPPE CHIAZZESE (Candidato uninominale)</p> <p>1. Roberto Maria Felice Scarpato 2. Concetta D'Amato 3. Pietro Lucifora 4. Maria Bellomo</p>	<p>STEFANIA MARASCIA (Candidato uninominale)</p> <p>1. Massimo Fontana 2. Giuseppe Barbero della Rotta 3. Fabio Roviato 4. Angelo Marano</p>	<p>KAREN TONA (Candidato uninominale)</p> <p>1. Karen Tona 2. Annabella Cacioppo 3. Franco Stasi 4. Roberto Manzo</p>
<p>GIULIANA MARIA FUNDARÒ (Candidato uninominale)</p> <p>1. Nunziata Alessandra Schifano 2. Giuseppe Scifano 3. Giuliana Maria Fundarò 4. Salvatore Ferraro</p>	<p>GIUSEPPE CHIARIELLO (Candidato uninominale)</p> <p>1. Luciana Russo 2. Fabrizio Therianza 3. Cinzia Leone 4. Sergio Vissano</p>	<p>GIULIANA MARIA FUNDARÒ (Candidato uninominale)</p> <p>1. Nunziata Alessandra Schifano 2. Giuseppe Scifano 3. Giuliana Maria Fundarò 4. Salvatore Ferraro</p>

FAC-SIMILE

ELEZIONI REGIONALI - 25 SETTEMBRE 2022



Miglioriamo
la Sicilia.
ORA!



SCHEDA VERDE

Giacomo **SCALA**

Schifani Presidente

	ESPOSITO Elisabetta Silvia Saturnia	
	CHINNICI Caterina	
	SCHIFANI Renato	
	ARMAO Gaetano	

	DE LUCA Caterina	
	DI PAOLA Nunzio	

Sbarra il simbolo
e scrivi il cognome
del Candidato

Per la scelta del Presidente,
sbarra il cognome o il simbolo prestampato

SCHEDA VERDE-FAC SIMILE
COLLEGIO DI TRAPANI

COMMISSIONATI DAL CANDIDATO

SALEMI

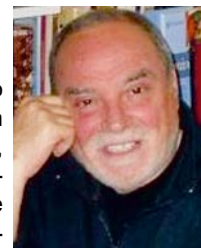
Tanta gente per Venuti all'inaugurazione del comitato elettorale di Salemi

Inaugurato a Salemi il comitato elettorale del sindaco Domenico Venuti. Il primo cittadino e segretario provinciale del Partito Democratico, candidato alle elezioni per il rinnovo dell'Assemblea Regionale Siciliana del 25 settembre, ha aperto la campagna elettorale per le regionali con l'inaugurazione del comitato in via Giacomo Matteotti 10 (ex Champagneria).

Per la partecipazione numerosa, l'incontro con i cittadini si è dovuto tenere fuori dal locale sul marciapiede del Viale delle Rimembranze. È

stato un primo appuntamento a cui ne seguiti tanti altri in tutta la provincia di Trapani. "Oggi ho sentito tutto il vostro affetto, che rappresenta per me una spinta importante ad andare avanti nell'impegno per tutto il territorio della provincia. Un grazie anche a Stefania Marascia, Antonio Ferrante e Gianluca Nuccio, candidati alle elezioni politiche, che hanno voluto essere

presenti questo pomeriggio con tutti noi. Grazie, infine, all'infaticabile Giuseppe Gandolfo, segretario del Pd di Salemi. Tutti insieme per un gioco di squadra che mette il Pd sempre al servizio del territorio", queste le parole di Venuti al termine della manifestazione elettorale.



Franco Lo Re

Franco Lo Re



SALUTE E CORPO
La parola agli esperti...

a cura della dott.ssa **Angela Asaro**

In presenza di obesità non tutto procede regolarmente

L'accumulo di grasso a livello addominale, che può verificarsi nei pazienti che soffrono di obesità o sovrappeso, soprattutto se hanno familiarità per diabete, si associa solitamente a un'iperproduzione di insulina da parte del pancreas; questo avviene maggiormente in risposta al consumo di pasti ad alto contenuto di carboidrati (dolci ma anche pane pasta, ecc.). L'eccesso di insulina è la conseguenza di una "resistenza" a questo ormone che si genera nei soggetti che seguono un regime alimentare ipercalorico in maniera cronica. La "resistenza all'insulina" nasce come tentativo da parte dell'organismo di proteggersi dall'obesità. Essa infatti dovrebbe neutralizzare l'azione dell'ormone "anabolico" per eccellenza, alla lunga però, se l'introito calorico non si riduce, il pancreas impara a produrre

sempre maggiori quantità di insulina fino a vincere, tardivamente e abnormemente, tale resistenza. È a questo punto che la situazione diventa patologica. Si può dunque dire che l'obesità può

(tre-quattro ore dopo il pasto), tutto il glucosio entra rapidamente nelle cellule per essere utilizzato e purtroppo anche accumulato sotto forma di grasso. Questo squilibrio metabolico rende la risposta alle eventuali diete molto meno efficace; Bisogna poi aggiungere che, se il paziente non riesce a ottenere un calo di peso significativo, corre il rischio di sviluppare il diabete a causa della ulteriore progressiva perdita dell'efficacia dell'insulina.

Ben più grave è, invece, la patologia che viene denominata "insulinoma".

Si tratta fortunatamente di una malattia rara. È un tumore – benigno o maligno – che nasce dalle cellule beta del pancreas e che può essere causa di obesità secondaria (cioè procurata da un'altra patologia). In questo caso l'insulina in eccesso non viene prodotta solo in seguito ai

pasti ma, in maniera del tutto incontrollata, anche a digiuno provocando

eccessivo calo degli zuccheri circolanti fino alla cosiddetta "ipoglicemia" che, inizialmente, si manifesta con senso di debolezza, sudorazione profusa, tremori, irritabilità, fino a perdita di coscienza e, nei casi più estremi, coma.

I malati di insulinoma per qualche anno vanno avanti cercando di evitare il calo glicemico mangiando zuccheri quasi in continuazione; è in questa prima fase che il loro peso corporeo aumenta gradualmente fino all'obesità. Quando le crisi diventano sempre più gravi, con frequenti perdite di coscienza per la quasi completa perdita dei sintomi prodromici, sono costretti a rivolgersi a un medico che, se riesce a fare la diagnosi corretta, ha due possibili approcci: un farmaco che riduca gli effetti dell'insulina, oppure l'asportazione chirurgica del tumore.



Dott.ssa **Angela Asaro**
Biologa Nutrizionista
angela.asaro@libero.it
Cell. 347 5867 965



portare a un'ipersecrezione di insulina che, a sua volta, provoca un aumento del peso corporeo, creando un circolo vizioso da cui è difficile uscire. Quando l'insulina prodotta in risposta ai pasti è talmente alta da vincere la resistenza cellulare, anche se in ritardo rispetto al soggetto sano



srls

MISTER PULITO

TRATTAMENTO SANIFICAZIONE AD OZONO




Via Ludovico Ariosto, 15 - Mazara Del Vallo (TP)
Tel. +39 0923 908099 | Cel. 3488046190
misterpulitosrls@gmail.com

Nicolò Catania: "Dare voce al territorio"

Più persone, in queste settimane di campagna elettorale, mi hanno chiesto: «Da dove è nata la sua candidatura?». È una domanda che, certamente, mi sarei aspettato e mi sono trovato sempre pronto a rispondere. Per conoscere la genesi della mia candidatura alle elezioni regionali del prossimo 25 settembre bisogna fare un passo indietro di poco più di un anno fa, quando, proprio a Partanna, riunim-

mo amministratori, liberi professionisti, operatori del territorio per stilare insieme i punti programmatici del "Manifesto per il Belice". In quell'occasione sono state gettate le basi di quella che poi è stata la mia candidatura per le prossime Regionali. Il lavoro di confronto e dialogo sui punti programmatici era stato pensato come un cammino più lungo ma le dimissioni del Presidente Nello Musumeci e l'indizione di elezioni anti-

pate rispetto alla naturale scadenza, ha accelerato il nostro percorso. Ed eccomi oggi in corsa per rappresentare il territorio della nostra provincia: una candidatura nata dal basso, sollecitata da chi si è impegnato per il "Manifesto per il Belice" e che oggi vuole dare voce al territorio.

Non a caso abbiamo scelto come slogan #darevocealterritorio, perché, credo che, oggi più di ieri, è necessario valorizzare il bene della

rappresentanza a partire dall'ascolto, pratica che la politica ha quasi dimenticato. La mia posizione "privilegiata" di sindaco tra la gente oramai da quasi dieci anni, di amministratore da quasi venti e da coordinatore dei sindaci del Belice, mi ha fatto rendere conto che oggi dai territori emerge la necessità di avere punti di riferimenti chiari, interlocutori pronti ad ascoltare e farsi interpreti dei bisogni, non nella logica della raccomandazione o del favore ma della programmazione.

C'è una sostanziale differenza d'approccio in questo: oggi, ricco del bagaglio di aver fatto l'amministratore locale e di conoscere bene il territorio, mi presento agli elettori con la consapevolezza di chiedere un voto per una rappresentanza vera del territorio. Per il resto c'è la testimonianza del mio impegno in questi anni. Prima di sindaco di Partanna e poi di coordinatore del Belice. Dopo nove anni di sindacatura è tempo di bilanci. E su alcune macro aree sono certo che abbiamo segnato la strada per lo sviluppo futuro della nostra città. L'innovazione tecnologica, innanzitutto. Quando nel 2016 facemmo nascere il "G55" con fondi comunali qualcuno ebbe da criticare. Il tempo ci ha dato ragione e oggi questo primo co-working pubblico in Italia è preso ad esempio come "buona pratica" da imitare in altri posti lungo lo Stivale.

Allora come oggi crediamo che l'innovazione tecnologica e uno spazio creativo per i nostri giovani sono linfa vitale per lo sviluppo economico e l'occupazione. Dal nostro "G55" sono nate startup oggi avviate e sempre più giovani frequentano il co-working per le loro attività. L'efficiamento energetico è l'altra scommessa che abbiamo vinto. L'Amministrazione comunale – e il massimo consenso civico – per quanto di loro competenza, hanno agevolato l'insediamento di impianti per la produzione di energia alternativa: a breve proprio a Partanna sarà inaugurato il primo impianto realizzato in Italia che integra solare a concentrazione con il fotovoltaico (solare termodinamico) e nel nostro territorio nascerà anche la stazione elettrica di Terna collegata con una simile a Capo Bon, in Tunisia, che fornirà energia elettrica a tutta Italia. Sulla gestione dei rifiuti siamo al giro di boa per evitare crisi future e per garantire una tariffa più bassa ai cittadini. Grazie al mio impegno di Presidente della SRR "Trapani Sud" abbiamo avanzato richiesta d'acquisto del Polo tecnologico di Castelvetrano, dove verrà riattivato l'impianto di compostaggio e verranno attivate le piattaforme d'accumulo delle frazioni nobili della differenziata (plastica, carta/cartone, alluminio, vetro). La Regione Siciliana ha finanziato l'intervento di acquisto e riattivazione con quasi 6 milioni di euro. Un percorso con risultati concreti e tangibili, frutto dell'impegno da sindaco con l'occhio esteso al territorio provinciale. Ecco, questa esperienza entusiasmante e gratificante di sindaco voglio tradurla in un impegno più allargato per la provincia, facendomi portavoce del territorio, dando voce al territorio.

ELEZIONI REGIONALI 25 SETTEMBRE 2022



mandatario: Girolamo Nicolosi



#VOCEAL TERRITORIO

Nicolò CATANIA

SCHIFANI Presidente