



Opinione live 1999

Free Press

Periodico quindicinale di Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca

Elezioni Regionali
25 Settembre 2022

barra il simbolo e scrivi

Pietro MARINO

L'editoriale **Gli aspiranti candidati al Parlamento Regionale Siciliano per la provincia di Trapani**
di V. Pipitone

ELEZIONI REGIONALI SICILIA 2022



A PAG. 3

MAZARA DEL VALLO

Approvato il Bilancio di previsione, restano le perplessità dei revisori



di Vincenzo Pipitone ■ A PAG. 4

CAMPOBELLO DI MAZARA

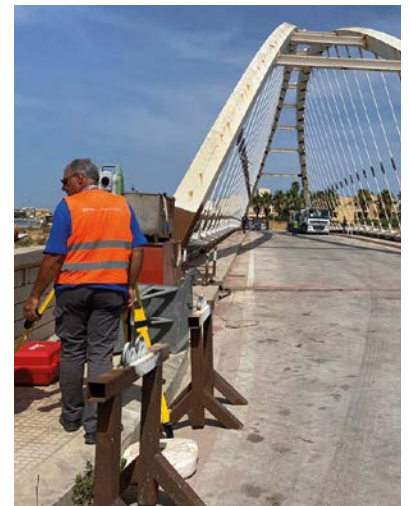
Straordinario successo di pubblico a Tre Fontane per lo spettacolo "Semplicemente Meraviglioso"



■ A PAG. 10

MAZARA DEL VALLO

Ponte sul fiume Delia/Arena, effettuate le prove di carico e mobilità



■ A PAG. 5

come si vota

Elezioni politiche 2022

Come si voterà in Sicilia e quanti deputati saranno eletti in ogni provincia

La Redazione

■ A PAG. 2

SALEMI

Sarà Salemi a rappresentare la Sicilia al 'Borgo dei Borghi' 2023



di Franco Lo Re

■ A PAG. 7

PANTELLERIA

Si chiama "Pantescus" la nuova specie di grillo scoperta a Pantelleria



di Antonella Lusseri

■ A PAG. 9

SALUTE E CORPO

Combattere efficacemente diversi tipi di infiammazione



di Angela Asaro

■ A PAG. 11

Elezioni politiche 2022: come si vota e come funziona la legge elettorale

Ecco come leggere la scheda e come fare per esprimere correttamente il voto il prossimo 25 settembre

Il 25 Settembre ci troveremo ai seggi elettorali con 3 schede elettorali una per la Camera dei Deputati, un'altra per il Senato della Repubblica e una per l'Assemblea Regionale Siciliana. Si tratta delle prime elezioni politiche su cui avrà effetto il taglio dei parlamentari deciso dal referendum del settembre 2020, mentre non cambierà la legge elettorale. Si voterà infatti con il Rosatellum, come è stato per le politiche del 2018. Ecco come esprimere il proprio voto sulla scheda elettorale.

Com'è strutturata la scheda - Il mix di sistema elettorale maggioritario e proporzionale previsto dal Rosatellum, nonostante renda il meccanismo di assegnazione dei collegi più complesso, non implica particolari difficoltà al momento del voto nel seggio elettorale. Ogni elettore riceverà due schede, una per la Camera dei deputati e una per il Senato. Ciascuna scheda sarà composta da riquadri rettangolari con indicato in alto il nome del candidato uninominale. Tra questi risulterà eletto chi, nel collegio di riferimento, riceverà più voti.

All'interno del singolo riquadro, l'elettore troverà inoltre alcuni nomi vicino ai simboli dei partiti. Si tratta dei cosiddetti candidati "bloccati" proporzionali: l'elettore non potrà esprimere alcuna preferenza, ma saranno eletti in modo proporzionale ai voti ricevuti nel collegio, in ordine di lista.

Come si vota - Ci sono diversi modi per far valere il proprio voto. Prima opzione: l'elettore può segnare con una "x" il nome del candidato uninominale. In questo caso il voto è esteso anche alla lista, se però quel candidato si presenta con una coalizione di più liste, allora il voto viene ripartito in modo proporzionale a tutte le liste. La seconda opzione possibile è quella di sbarrare direttamente il simbolo del partito: in questo caso il voto si estende anche

al candidato uninominale. Infine, il voto sarà valido anche qualora l'elettore sbarrerà sia il nome del candidato uninominale sia il simbolo della lista.

Quando il voto non è valido - L'unica circostanza in cui il voto viene annullato perché considerato non valido si verifica se l'elettore sbarrerà il simbolo di un partito e il nome di un candidato uninominale non collegato a quella data lista.

COME FUNZIONA LA SCHEDA ELETTORALE

VOTO DISGIUNTO (NON VALIDO)

Significa votare per un candidato e per una lista che non lo sostiene.

Con questa legge elettorale non si può fare

Mettere una X su un candidato e una X su un'altra lista annulla il voto

VOTO VALIDO

- Con una sola X su un candidato uninominale
- Con una sola X su un simbolo di partito
- Con 2 X purché siano una per il candidato e una per la lista collegata



FAC SIMILE

Barrando solo sul simbolo del partito, il voto va al candidato del collegio uninominale e al partito per la parte proporzionale

Barrando solo il nome del candidato del collegio uninominale, il voto va a lui e distribuito proporzionalmente ai partiti che lo sostengono

Fonte: Legge Elettorale

L'EGO - HUB

Ars, come si voterà in Sicilia e quanti deputati saranno eletti in ogni provincia

Le elezioni regionali per il Presidente della Regione e l'Assemblea Regionale Siciliana per la 18ª legislatura si svolgeranno il prossimo 25 settembre, in concomitanza con le consultazioni nazionali.

La legge elettorale in Sicilia, come si vota: Le urne saranno aperte nell'unica giornata di domenica, dalle 7 alle 23. Sono 70 i deputati che verranno eletti, dopo l'ultima modifica della legge avvenuta nel 2014, prima erano 90 coloro che potevano

sedere sugli scranni di Palazzo dei Normanni. La legge elettorale è in gran parte proporzionale, che prevede il voto di preferenza e un premio di maggioranza di sette deputati, del cosiddetto "listino" del Presidente vincente. Un seggio viene poi assegnato al secondo candidato presidente più votato. I restanti 62 deputati vengono eletti tramite le liste provinciali dove è ammesso il voto disgiunto. Nel dettaglio, 62 seggi sono così distribuiti nei collegi pro-

vinciali: 6 ad Agrigento, 3 a Caltanissetta, 13 a Catania, 2 ad Enna, 8 a Messina, 16 a Palermo, 4 a Ragusa, 5 a Siracusa, 5 a Trapani.

Non essendo previsto un ballottaggio, verrà eletto Presidente il candidato capace di prendere anche un solo voto in più dei suoi avversari. C'è la possibilità del voto disgiunto, ovvero esprimere la preferenza per il candidato presidente di uno schieramento e per un deputato di una compagine opposta.

Al partito che avrà preso il 5% in almeno 5 province scatterà il seggio. Quindi, un deputato per essere eletto dovrà far parte di uno schieramento che superi il 5% in almeno 5 province e poi aver ottenuto più voti nella lista provinciale che ha appunto superato tale sbarramento. I seggi scattano in base alla percentuale di preferenza ottenuta, più è alta più deputati vengono eletti nella stessa lista.

Pipitone Vincenzo



Soluzioni per la Diagnostica Veterinaria

- > **Strumentazioni di laboratorio** con diverse formule di contratto
- > **Materiale diagnostico monouso**
- > **Disinfettanti e Sanificazioni** per ambienti di lavoro
- > **Diagnostica Rapida**



Piccolo Chem Vet
CHIMICA CLINICA



DF50 VET 5DIFF

www.gesancom.it
Tel. +39 0924912396



clot VET
Coagulazione



LYTE VET plus
Elettroliti

L'editoriale di Vincenzo Pipitone

www.teleibs.it

Ecco chi sono gli aspiranti candidati al Parlamento Regionale Siciliano per la provincia di Trapani

Si sono chiusi i termini per la presentazione delle liste per le elezioni regionali in Sicilia.

Le urne saranno aperte un solo giorno, domenica 25 settembre dalle ore 7 alle 23, dunque meno di un mese all'election day che vedrà le elezioni nazionali e regionali confluire nello stesso giorno, ci troveremo ai seggi elettorali con 3 schede elettorali una per la Camera dei Deputati, un'altra per il Senato della Repubblica e una per l'Assemblea Regionale Siciliana. Al

Parlamento Regionale Siciliano non si ricandida il governatore uscente Nello Musumeci. Ci sono sette aspiranti presidenti, in corsa, in ordine alfabetico, Gaetano Armao, Caterina Chinnici, Cateno De Luca, Nuccio Di Paola, Eliana Esposito, Fabio Maggiore e Renato Schifani. Per quanto riguarda gli aspiranti candidati all'ARS per la provincia di Trapani, sono 5 i seggi disponibili e 70 i pretendenti al seggio.

Di seguito i candidati presidenti con i relativi listini e lista a sostegno.

GAETANO ARMAO

Listino: Giulia Licitra, Fabrizio Di Paola, Giuseppina Valenti, Calogero Cittadino, Maria Grazia Cutrera e Giovanni Bavetta.

1 lista a sostegno

Azione-Italia Viva: Giovanni Bavetta, Casabella Giuseppe, Incandela Francesca, Barraco Maria.

CATERINA CHINNICI

Listino: Cleo Li Calzi, Antonio "Peppe" Calabrese, Cettina Martorana, Cesare Mattalino, Roberta Bellia e Nicola Grassi.

2 liste a sostegno

Partito Democratico: il Sindaco di Salemi, Domenico Venuti, a seguire Giuseppe Bianco, ex candidato sindaco di Mazara del Vallo, terza Lucia Canino, quarta l'ex consigliera comunale di Marsala Linda Licari, infine, l'ex assessore al Comune di Trapani, Dario Safina.

Cento Passi: Antonino Catalfo, Antonio Gandolfo, Lorenzo Giocondo, Angela Marino, Carla Prinziavalli.

CATENO DE LUCA

Listino: Giulia Polizzi, Danilo Lo Giudice, Francesca Draia, Ismaele La Vardera, Marzia Maniscalco, Mirko Steffio.

3 liste a sostegno

De Luca Sindaco di Sicilia: che propone Giuseppa Coppola, Jessica Fici, Giuseppe Lipari, Daniele Vito Mangiaracina ex Sindaco di Campobello di Mazara e Francesco Orlando.

Sicilia Vera: con Paola Badalucco, Sebastiano Grasso, Maria La Rosa, Francesco Poma e Salvatore Scianna.

Orgoglio Siculo: e si affida a Va-

ELEZIONI REGIONALI SICILIA 2022



nessa Barone, Fabrizio Misuraca, Francesco Sammartano, Eugenio Strongone e Francesca Urzi.

NUCCIO DI PAOLA

Listino: Stefania Campo, Antonio De Luca, Jose Marano (deputato uscente), Giovanni Di Caro, Roberta Schillaci, Giorgio Pasqua.

1 lista a sostegno

Movimento Cinque Stelle: capolista è il mazarese Nicola La Grutta, poi Cristina Ciminnisi (nata a Musso-meli in provincia di Caltanissetta ma da oltre un decennio trapanese d'adozione). La seconda donna è Luana Maria Saturnino, in rappresentanza del marsalese, e chiudono la lista il castelvetranese Luca D'Agostino e l'alcamese Mauro Terranova.

ELIANA SILVIA SATURNIA ESPOSITO

Listino: Ciro Lomonte, Anna Manzo, Fonso Genchi, Angela Romano, Marco Lo Dico, Carmela Cappello.

1 lista a sostegno

Siciliani Liberi propone: Alfonso Genchi "detto Fonso", Raffaella Esposito, Anna Manzo, Renato Meli, Davide Cunzolo.

FABIO MAGGIORE

Listino: Calogero Pulici, Debora Terazza, Anna Maria Bonaventura, Alberto Lombardo, Silvia Bentivegna, Bruno Zerbi, Giusi Forestiere.

1 lista a sostegno

Italia Sovrana e Popolare: Calogero Pulici, Giovanna Mazara, Giuseppe Matranga, Silvia Bentivegna, Carmela Marina Gabriele.

RENATO SCHIFANI

Listino: Elvira Amata, Riccardo Gallo Afflitto, Marianna Caronia, Giuseppe Lombardo, Federica Marchetta, Gaetano Galvagno.

5 liste a sostegno

Fratelli d'Italia: scende in campo per queste Regionali 2022 con il Sindaco di Partanna, Nicola Catania, il deputato regionale uscente Sergio Tancredi (di Mazara del Vallo), il custonacese Peppe Bica ex Sindaco della città del marmo, Rita D'Antoni sanvitese e Antonella Pantaleo odontoiatra marsalese.

Prima l'Italia-Lega Salvini Premier: Il primo nome della lista è quello dell'attuale Assessore alle Attività Produttive Mimmo Turano che

è stato inserito anche al secondo posto del collegio plurinomiale della Sicilia Occidentale al Senato della Repubblica. A seguire il deputato uscente Eleonora Lo Curto di Marsala, poi il castelvetranese Francesco Lombardo, Pietro Marino ex Presidente del Consiglio e attuale Consigliere Comunale a Mazara del Vallo, e l'attuale consigliera comunale di Salemi Adelaide Terranova.

Forza Italia: la sfida è

soprattutto fra il deputato uscente marsalese Stefano Pellegrino e l'assessore all'Agricoltura, il mazarese Toni Scilla. Con loro in lista ci saranno anche il figlio dell'ex parlamentare castelvetranese Nicola Li Causi, poi l'avvocato trapanese Rossana Palermo e, infine, la commerciante Giusi Milazzo di Marsala.

Popolari ed Autonomisti: il movimento che fa riferimento in Sicilia Occidentale all'ex Senatore Nino Papania; ci sarà la mazarese Maricò Hopps quale capolista. C'è poi Giuseppe Bonanno, attuale Consigliere Comunale sempre a Mazara del Vallo, la trapanese Claudia la Barbera, il Presidente del Consiglio Comunale di Marsala Enzo Sturiano ed, infine, c'è il coordinatore provinciale di Via Angelo Rocca.

Democrazia Cristiana: in provincia di Trapani ha fatto scendere in campo Vito Gangitano Presidente del Consiglio Comunale di Mazara del Vallo, il Presidente del Consiglio Comunale di Trapani, Peppe Guaiana, Serafina Marchetta, l'ex sindaco di Alcamo Giacomo Scala e la castelvetranese Rosalia Ventimiglia.



Priorato per la Sicilia

Sovrano Ordine di San Giovanni di Gerusalemme (S.O.S.J.)
Cavalieri di Malta - L'Ordine Ereditario



Commenda di
Mazara del Vallo

MESSAGGI POLITICI ELETTORALI PER LE ELEZIONI POLITICHE DEL 25 SETTEMBRE 2022

La IBS s.r.l. Editore del periodico L'Opinione a norma del testo unico della legge regionale 20/03/1951 n.29 e successive modifiche ed integrazioni. Comunica che intende diffondere messaggi politici istituzionali a pagamento con le seguenti modalità: 1) La pubblicazione delle inserzioni è consentita fino al 23 Settembre 2022. 2) Tutte le inserzioni devono recare la dicitura "messaggio politico istituzionale" ed indicare il soggetto committente. 3) La prenotazione degli spazi deve essere completa di data di pubblicazione, nome dei richiedenti e deve pervenire con il materiale di stampa almeno 5gg prima della data di pubblicazione presso la redazione del nostro giornale sotto indicata. 4) È stato predisposto un codice di autoregolamentazione dove sono riportate le tariffe e tutti gli elementi rilevanti per la prenotazione. 5) Il suddetto codice è disponibile per chiunque ne voglia prendere visione, presso la redazione L'Opinione sita in via Grazia Deledda n.24, Mazara del Vallo.

MAZARA DEL VALLO

Approvato il Bilancio di previsione, restano le perplessità dei revisori



Il Bilancio di previsione torna in aula dopo che lo scorso 6 luglio venne ritirato dall'amministrazione comunale in fase di discussione per via delle perplessità palesate da vari consiglieri comunali di opposizione, che allarmarono i consiglieri di governo cittadino e costrinsero l'Assessore al bilancio Giacomo Mauro a prendere una decisione che mai nella storia del nostro Consiglio Comunale era stata presa, il ritiro del Bilancio di previsione. L'atto successivamente è stato modificato e per questo è stato necessario la riapprovazione dalla Giunta Municipale, le modifiche, ha evidenziato l'assessore al Bilancio Giacomo Mauro durante la seduta di Consiglio Comunale, hanno riguardato soltanto alcuni metodi di calcolo e la composizione delle voci che compongono il fondo crediti dubbia esigibilità. I Consiglieri di opposizione a

questo punto si sono rivolti ai Revisori dei conti per capire se queste modifiche tra la prima e la seconda versione del Bilancio di previsione, cambiasse o meno le loro perplessità sul Bilancio di previsione. E il presidente del collegio dei revisori, Carmelina Volpe, ha confermato che il parere è comunque rimasto sostanzialmente lo stesso tra le due versioni del bilancio e che restano le perplessità sulla quantificazione del fondo. Con 11 voti favorevoli (Grillo, Gancitano, Palermo, Calcara, Giacalone, D'Alfio, Gaiazzo, Zizzo, Casale, Gilante e Giardina) e 6 astenuti (Marino, Chirco, Emmola, Iacono, Marrascia e Norrito), il Bilancio di previsione alla fine è stato approvato.



Giacomo Mauro Assessore al Bilancio

In aula non sono mancate le tensioni e gli scontri verbali, quello tra il Consigliere Comunale Pietro Marino e il Presidente del Consiglio Vito Gancitano e lo stesso Sindaco Salvatore Quinci ormai sono diventate una prassi consolidata, il Consigliere Pietro Marino non può chiedere la parola senza suscitare irritazioni e polemiche dalla parte opposta. Mentre questo consiglio Comunale si è anche distinto per gli attriti tra il Sindaco Salvatore Quinci e i Consiglieri Coronetta e Billardello che a loro dire la risata del Sindaco Salvatore Quinci durante il loro discorso è stata una mancanza di rispetto nei loro confronti. Al termine della seduta, il sindaco Salvatore Quinci ha espresso compiacimento per l'approvazione.

Pipitone Vincenzo

Elezioni Regionali 25 Settembre 2022

messaggio politico elettorale commissionato dal mandataro Antonio Colicchia



Onestà, lealtà e trasparenza.

Datemi fiducia: "Sono uno di voi"

barra il simbolo e scrivi

Pietro MARINO



MAZARA DEL VALLO

Ponte sul fiume Delia/Arena, effettuate le prove di carico e mobilità

Martedì 30 Agosto alla presenza dei tecnici progettista e direttore dei lavori del ponte sul fiume Delia/Arena sono state effettuate le prove di carico e mobilità con la collocazione e movimentazione sul ponte di 8 grossi mezzi, carichi ognuno con circa 33 tonnellate.

Le prove sono necessarie per accertare le condizioni di sicurezza e staticità del ponte a seguito della conclusione avvenuta nei giorni scorsi del montaggio dei nuovi pendini, 64 in tutto, in sostituzione dei pendini ammalorati che sono stati all'origine della chiusura per motivi di sicurezza del ponte fin dal settembre 2021. Nei prossimi giorni si potranno conoscere le risultanze delle prove, i cui dati saranno oggetto di valutazione e di una relazione ai fini del collaudo. I tecnici non hanno voluto fornire alcuna anticipazione sui tempi, ma l'auspicio e la richiesta dell'amministrazione comunale e di tutta la comunità mazarese è che nel caso di esito positivo delle prove si proceda celermente, d'intesa con l'impresa aggiudicataria dei lavori che dovrà proseguire gli interventi con sabbiatura e zincatura, a riaprire al transito il ponte, se pur ad una corsia ed a senso alternato, in concomitanza con l'inizio dell'anno scolastico.

"La prossima settimana - annuncia il Sindaco - avrò un nuovo contatto diretto con il commissario Cerami per chiedere un'accelerazione sulla riapertura se pur parziale del ponte al transito veicolare e pedonale. Nel frattempo - sottolinea Quinci - i nostri tecnici e quelli del Libero Consorzio comunale di Trapani hanno effettuato un sopralluogo congiunto agli impianti di illuminazione di contrada Bocca Arena di proprietà dell'ex Provincia per accertarne la consistenza. Sia il nostro Ente che quello provinciale hanno approvato la convenzione e dopo la relazione tecnica sulla consistenza degli impianti potremo firmare la convenzione di presa in carico degli stessi impianti che potremo finalmente riparare come Comune e riattivare, cosa che al momento ci è stata impossibile da fare proprio perché la proprietà, così come il ponte, è dell'ex Provincia".



Finalmente si avviano i lavori di manutenzione di via Bessarione

Finalmente si avviano i lavori di manutenzione del manto stradale nella via Bessarione (tratto da via del Mare a via Fani con annessa la derivazione che congiunge la stessa via Bessarione a lungomare Fata Morgana) strada diventata simbolo del degrado stradale che sta attraversando la nostra città negli ultimi anni, dovuti in gran parte ai tanti lavori pubblici che hanno interessato il nostro comune, dalla realizzazione delle fogne nel Trasmazzaro alla collocazione della fibra su tutti il territorio comunale.

Già da giovedì primo settembre, per consentire la posa della segnaletica e le operazioni di collocazione di mezzi di cantiere è entrato in vigore l'ordinanza di Polizia Municipale n. 252/2022 che prevede:

-Dal 01/09/2022 al 20/09/2022 dalle ore 7:00 alle ore 18:00

DIVIETO di FERMATA nel tratto della via Bessarione compreso tra la via Mario Fani e la Via del Mare con rimozione forzata, ambo i lati, per tutti i veicoli ad eccezione di quelli di cantiere, servizio, pronto intervento, soccorso e delle Forze dell'Ordine,

SENSO UNICO ALTERNATO su mezza corsia nel tratto della via Bessarione compreso tra

la via Mario Fani e la Via del Mare, regolato da semaforo mobile e/o da eventuali movieri (art. 21 c.d.s.) che saranno collocati a spese e cura della ditta esecutrice dei lavori;

Dal 08/09/2022 al 26/09/2022 dalle ore 7:00 alle ore 18:00

DIVIETO di FERMATA nel tratto della via Mario Fani compreso tra la via Bessarione e il Lungomare Fata Morgana con rimozione forzata, ambo i lati, per tutti i veicoli ad eccezione dei veicoli di cantiere e quelli di servizio, di pronto intervento, di soccorso e delle Forze dell'Ordine;

SENSO UNICO ALTERNATO su mezza corsia nello stesso tratto.

L'impresa aggiudicataria degli interventi: Marotta di Mussomeli, che ha operato un ribasso di oltre il 30% sull'importo a base d'asta di circa 437mila euro, si avvarrà in subappalto per parte dei lavori dell'impresa L.E.S. Di Alessandro Genna e C. snc di Marsala (vedi determina autorizzazione subappalto).



SERGIO

TANCREDI

PER CONTINUARE A DIFENDERE I VOSTRI DIRITTI!

G. Cerami



ELEZIONI REGIONALI 25-09-2022

MAZARA DEL VALLO

Nasce il Tribunale interdiocesano Mazara-Trapani
Tratterà le cause matrimoniali del territorio delle due diocesi
Il Decreto del Supremo Tribunale della Segnatura Apostolica

Dal 1° agosto è attivo il Tribunale interdiocesano di prima istanza Mazara del Vallo-Trapani per le cause matrimoniali proposte dai fedeli delle rispettive Diocesi. Il Tribunale è nato per volontà dei due Vescovi – Pietro Maria Fragnelli e Domenico Mogavero – nel rispetto di quanto disposto dal Motu proprio “*Mitis Iudex Dominus Iesus*” di Papa Francesco, dove è indicato il «ripristino della vicinanza tra il giudice e i fedeli» come uno degli elementi cardine della riforma. Da qui la cooperazione tra le due Diocesi e la nascita del Tribunale interdiocesa-

no, ufficializzata col Decreto del Supremo Tribunale della Segnatura Apostolica. Le due Diocesi, sino a qualche mese fa, facevano parte del Tribunale interdiocesano siculo (che in Sicilia comprendeva 13 Diocesi) con sede a Palermo, dove venivano trattate le cause matrimoniali provenienti anche da Trapani e Mazara del Vallo.

Il Tribunale interdiocesano ora attivo ha sede presso la Curia vescovile di Mazara del Vallo ed è così composto: Domenico Mogavero (moderatore), don Orazio Placenti (Vicario giudiziale), don Fabio Angileri (Vicario

giudiziale aggiunto), Antonino Ingoglia (giudice laico), don Antonino Gucciardi (difensore del Vincolo e Promotore di giustizia), Maria Clara Alagna (difensore del Vincolo), Sebastiano Amoroso, Giovanna De Vita e don Pietro Pisciotta (Notai). «Gli aspetti più significativi di questa innovazione sono di carattere pastorale.

Infatti, rafforzano il legame di comunione tra il vescovo e i propri fedeli; accorciano e accelerano la durata dei processi; riducono al minimo i disagi di coloro che intervengono nello svolgimento delle cause. Siamo di fronte a una svolta epocale che farà giustizia di tanti luoghi comuni riguardanti i processi matrimoniali», ha detto monsignor Mogavero. «La vicinanza sia fisica che morale tra i Vescovi e i fedeli segnati dalla ferita di un amore spezzato, permette di offrire un servizio volto ad accertare la verità sul loro passato coniugale. Questo ristabilisce una retta coscienza nella tutela del matrimonio stesso e della dignità personale di ciascuno, come afferma il sussidio applicativo del Motu proprio», ha commentato il Vescovo di Trapani, monsignor Pietro Maria Fragnelli.

1 settembre 2004 – 1 settembre 2022:
18 anni senza Denise

Il messaggio del Sindaco Quinci

«Nonostante siano trascorsi 18 anni dal rapimento, continuiamo a coltivare la speranza di potere un giorno riabbracciare Denise Pipitone. In questi anni di inimmaginabile sofferenza la comunità di Mazara del Vallo torna a stringersi forte a Piera Maggio, Piero Pulizzi e Kevin Pipitone, genitori e fratello di Denise che più di tutti insieme ai familiari hanno patito e continuano a patire lo strazio della doppia assenza: quella fisica di Denise e quella della verità accertata su quanto accaduto. Da 18 anni – ha sottolineato il Sindaco - vengono chiesti a gran voce verità e giustizia ma ad oggi purtroppo nonostante l'attenzione mediatica alimentata dal coraggio di Piera Maggio, a nulla sono valsi i vari appelli. La speranza è che quel muro di omertà issato da pochi e certamente interessati alla vicenda possa crollare. Non è accettabile il silenzio in una vicenda così drammatica ma non è consentito a nessuno associare il comportamento criminale o omertoso di pochi a quella che è invece la comunità mazarese, fatta di gente onesta, laboriosa, che ama i bambini e che senza se e senza ma è al fianco dei familiari di Denise in questa battaglia».



COME SI VOTA

25 SETTEMBRE
ELEZIONI REGIONALI SICILIA 2022

NELLA SCHEDA VERDE

SEGNA IL SIMBOLO	SCRIVI MARICÒ	SEGNA SCHIFANI
	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">MARICÒ</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">RENATO SCHIFANI</p>

+39 348 18 47 601

marico.hopps@gmail.com

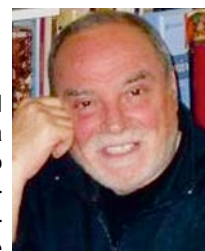
SALEMI

Sarà Salemi a rappresentare la Sicilia al 'Borgo dei Borghi' 2023



Sarà Salemi a rappresentare la Sicilia al 'Borgo dei Borghi' 2023, concorso legato alla trasmissione di Rai3 'Kilimangiaro'. Salemi fa parte del prestigioso club dei Borghi più belli d'Italia dal 2016. In questi giorni una troupe del programma Rai è stata nella cittadina trapanese per le riprese che serviranno alla realizzazione di un video di presentazione del Borgo. "Un riconoscimento importante per Salemi - afferma il sindaco, Domenico Venuti -. Per noi è un onore e anche una grande responsabilità perché rappresenteremo tutta la Sicilia. Daremo il massimo con l'obiettivo di

ben figurare ed essere un'ottima vetrina per tutto il territorio regionale. Una Sicilia che cresce come sistema e che aumenta il suo appeal turistico - prosegue Venuti -, per questo guardiamo alla competizione del Borgo dei Borghi non come un punto di arrivo ma come un riconoscimento per quanto fatto finora e, soprattutto, come ulteriore stimolo a migliorare e a rendere sempre più accogliente e affascinante il nostro territorio".



Franco Lo Re

Franco Lo Re

Il Libero Consorzio di Trapani dà il via libera ad interventi sulla viabilità provinciale

Tre milioni e 230mila euro per la manutenzione straordinaria e la sistemazione della strada provinciale 29 Trapani-Salemi, un milione e 150mila euro per il rifacimento della carreggiata e la ristrutturazione del piano viabile della Provinciale 50 che collega Salemi con Mazara del Vallo. Sono alcuni degli interventi sulla viabilità della provincia di Trapani decisi dal Libero consorzio comunale, guidato dal commissario Raimondo Cerami, con il quale il sindaco di Salemi, Domenico Venuti, ha avviato da tempo una interlocuzione. Pro-

grammati diversi cantieri per la messa in sicurezza e il rifacimento di alcune arterie fondamentali per il lavoro degli agricoltori e per il collegamento con le principali città della provincia. Il programma dei lavori prevede anche interventi per 3,6 milioni di euro che porteranno alla riqualificazione della strada provinciale 8 Paceco-Castelvetrano, mentre per quanto riguarda la messa in sicurezza della Sp 28 Ciardazzi-Fortuna saranno investiti 375mila euro. "Il lavoro di stretta collaborazione



con i vertici del Libero consorzio comunale di Trapani sta dando i frutti che attendevamo - dice Venuti -. La viabilità provinciale versa in condizioni critiche e questi interventi, attesi da tempo, consentiranno di dare una risposta alle tante segnalazioni giunte dai rappresentanti del mondo agricolo di tutta la provincia di Trapani: un settore fondamentale per l'economia del nostro territorio e che ha bisogno di strade sicure per il proprio lavoro quotidiano".

Franco Lo Re

STEFANIA MARASCIA



AL SENATO
COLLEGIO UNINOMINALE U02

Stefania Marascia
Collegio uninominale al Senato

Il 25 settembre saremo chiamati a scegliere il nuovo Parlamento e la classe politica che dovrà governare il nostro Paese.

Il difficile momento storico che stiamo vivendo richiede competenza e impegno deciso e concreto.

L'impennata dell'inflazione, causata dall'aumento sproporzionato delle materie prime e dell'energia sta mettendo a rischio centinaia di migliaia di posti di lavoro. Bisogna intervenire immediatamente sulla riduzione dei costi energetici di famiglie e imprese.

Per quanto mi riguarda non ho dubbi che l'unica proposta in tema economico, sociale e ambientale che possa affrontare correttamente gli scenari complessi attuali è la proposta del Partito democratico e della coalizione "Italia democratica e progressista" che mi pregio di rappresentare quale unica candidata mazarese nel COLLEGIO UNINOMINALE SENATO U02, collegio che comprende tutta la provincia di Trapani e gran parte della provincia di Palermo.

Le mie priorità sono il lavoro, i diritti civili, la tutela dell'ambiente. Ho sempre messo a disposizione della mia comunità locale la mia esperienza, conoscenza e competenza, fortemente legate al mondo della scuola, dello sport, del volontariato, della promozione della persona.

Intervista a Giulia Pantaleo candidata alla Camera dei Deputati con 'Azione e Italia Viva'

Dott.ssa Giulia Pantaleo cominciamo parlando di come nasce la sua candida.

Sono candidata all'uninominalità del collegio di Marsala che comprende l'intera Provincia di Trapani con 'Azione e Italia Viva' la mia è una candidatura che arriva a seguito di un accordo di alcuni dirigenti del 'Partito Liberale Italiano' con 'Azione e Italia Viva' che hanno indicato il mio nome proprio su questo collegio di mia provenienza, perché è il collegio nel quale io sono nata, nel quale sono cresciuta, nel quale ho mantenuto i miei legami, la mia famiglia vive a Campobello di Mazara, io a Campobello di Mazara ho anche una piccola quota societaria di un'azienda per cui è assolutamente il territorio che riconosco come mio, ho vissuto a Milano, vivo a Roma, ma di fatto le mie radici sono queste e quindi mi candido qui perché questa è la mia gente e gli unici interessi che io posso rappresentare a livello nazionale sono quelli della gente che mi ha vista crescere e la gente di cui conosco più affondo i problemi e che con me condividono il DNA territoriale siciliano.

Il tuo primo approccio con la politica è avvenuto lontano dalla Sicilia, c'è lo puoi raccontare?

Ho sempre fatto politica a livello di rappresentanza studentesca anche ai tempi del Liceo Classico a Castelvetro ero rappresentante degli studenti, ho studiato Giurisprudenza all'Università Bocconi di Milano e anche lì ero in consiglio come rappre-

sentante degli studenti e del corso di Laure Magistrale in Giurisprudenza. Il mio primo percorso come militante si avvia nel 2018 all'indomani delle elezioni politiche all'interno del 'Partito Liberale Italiano' l'inizio ad intraprendere un percorso di militanza territoriale, vengo nominata responsabile della Provincia di Roma nel Luglio del 2018 e avvio il mio progetto di ricostituzione della gloriosa gioventù liberale italiana, ossia l'organizzazione giovanile del 'Partito Liberale Italiano', per cui, quando inizio a lavorare su tutto il territorio nazionale per la costituzione di gioventù liberale italiana, inizia a candeggiarsi la possibilità di una candidatura come segretaria nazionale dei giovani liberali italiani, questa possibilità si concretizza il 6 giugno del 2019, quando i giovani liberali italiani dopo un attento lavoro di ricostituzione che oggi li vede protagonisti con un radicamento sul territorio quasi completo su tutta la penisola, mi eleggono segretario nazionale a l'unanimità della giovanile del 'Partito Liberale Italiano' e ho poi ricoperto anche incarichi di dirigenza nazionale.

Hai già avuto esperienza elettorali?

Questa è la mia prima esperienza elettorale, fino a questo momento mi sono confrontata con incarichi di tipo partitico, questa è la prima volta in cui mi spendo in una campagna elettorale, avviando delle relazioni e dei confronti diretti con dei cittadini che non sempre si rispecchiano nella mia proposta politica, è un'esperien-

za che mi sta mettendo alla prova e dalla quale spero di trarre il meglio, sicuramente una crescita politica che mi porti ad essere più consapevole.

Quale sarà la prima battaglia che Giulia Pantaleo si intesterà se sarà eletta alla Camera?

Punterei sulla creazione di infrastrutture, sicuramente a Montecitorio porterei all'attenzione i problemi infrastrutturali che la Provincia di Trapani oggi, tutti i giorni, quotidianamente vive e con cui quotidianamente si imbatte, le infrastrutture sul territorio sono carenti, dobbiamo anche porre un freno a quelle opinioni politiche dilaganti che vedono la creazione di infrastrutture sempre con miscredenza, con timore, con paura, io sono per la creazione di termovalorizzatori, di riclassificatori, infrastrutture che riguardano la viabilità, sappiamo bene quali sono le condizioni in cui i versano i nostri trasporti, sia autostradali che ferroviarie, per cui quello sarebbe il primo punto all'ordine del giorno che io sottoporrei a Montecitorio.

La lista che fa riferimento a Calenda e che rappresenta il terzo polo, che cosa propone?

La proposta di Calenda è una proposta che io ho spostato perché la ritengo esattamente coerente con la mia proposta liberale, che vede al centro l'individuo con una presenza dello stato più marginale, rispetto a quella portata avanti solitamente dai partiti di centrosinistra. Io credo che le proposte portate avanti dal terzo polo siano proposte assolutamente

te condivisibili ma soprattutto sono proposte che guardano con assoluto favore al sud che io mi sento di rappresentare, non so se i nostri lettori hanno avuto modo di leggere il programma portato avanti dal terzo polo, penso alla creazione di riclassificatori, per rendere l'Italia dal punto di vista energetico assolutamente autonoma, penso alla proposta già in essere grazie agli accordi che Draghi siglò ad Algeri di rendere il sud l'hub energetico del mediterraneo, o ancora la proposta di rendere l'Italia completamente a emissioni zero entro il 2050 grazie all'alternanza energetica di fonti rinnovabili e del nucleare, ma ancora possiamo andare sul lato economico con tutte quelle misure liberali che pongono al centro l'individuo che sono a sostegno delle nostre imprese, anche l'IRPEF allo 0% per i giovani fino ai 25 anni o al 50% per i giovani fino a 30 anni, tagli sul cuneo fiscale che danno respiro alle imprese, ma soprattutto tagli alla burocrazia, il male che attanaglia questo paese da anni e sul quale occorre intervenire immediatamente senza più procrastinare. Quindi se l'elettorato si appropria in quella giornata faticosa del 25 settembre alle urne con una consapevolezza della proposta di Calenda e della proposta di Matteo Renzi allora c'è la possibilità che il terzo polo funga davvero da ago della bilancia nella creazione degli equilibri parlamentari e/o governativi futuri.

La Redazione

ELEZIONI POLITICHE 2022

CAMERA DEI DEPUTATI

GIULIA
PANTALEO



PANTELLERIA

Si chiama "Pantescus" la nuova specie di grillo scoperta a Pantelleria

Gli utenti social hanno deciso: sarà Pantescus il nome della nuova specie di grillo scoperta quest'estate a Pantelleria da alcuni ricercatori ed entomologi presenti sull'isola per via di alcuni studi scientifici realizzati dall'Università di Palermo e dalla Fondazione "Edmund Mach - Centro Trasferimento Tecnologico" e finanziati dall'Ente Parco Nazionale Isola di Pantelleria tramite fondi del Ministero della Transizione Ecologica.

L'Ente Parco, per coinvolgere maggiormente la

popolazione e gli amanti dell'isola, ha lanciato un sondaggio online per scegliere il nome di questa nuova specie, attraverso un modo interattivo e immediato per poter coinvolgere tutti alle attività scientifiche in atto, volte a valorizzare la biodiversità

Dai un nome alla nuova specie di grillo scoperta a Pantelleria
686 risposte



dell'isola. Quattro le alternative proposte: Pantescus, ovvero abitante di Pantelleria, che ha predominato con il 57,6% dei voti. Il 20,4% dei votanti ha optato per Phantasma, in quanto inosservato per tanto tempo e scoperto solo per caso; mentre il 19,4% ha votato per Petrosus, poiché vive tra le rocce vulcaniche nei pendii di difficile accesso; il 2,6% ha votato Marinus, nome legato alle coste dell'isola.

L'insetto è stato individuato dagli entomologi in alcuni dei luoghi più inaccessibili della parte meridionale dell'isola ed è stato studiato attraverso le tutele e le precauzioni dettate

dal metodo scientifico. Il suo particolare e insolito canto e la sua morfologia sono stati elementi determinanti nel capire che si tratta di una nuova specie di grillo appartenente al genere Acheta.

Antonella Lusseri



**ELEZIONI REGIONALI
25 SETTEMBRE 2022**

competenza
coerenza
passione

Scrivi

Giuseppe **BIANCO**
con **CHINNICI** Presidente

**CAMPOBELLO DI MAZARA
Al "Red Head Sicily"
l'orgoglio dei Rossi non conosce età**

Da Vito, bambino di 6 mesi eletto mascotte dell'evento a Giovanni Palumbo, 62 anni: l'orgoglio dei rossi non conosce età. La quarta edizione di "Red Head Sicily", quest'anno svoltasi al lido "Monnalisa beach" di Tre Fontane, a Campobello di Mazara, ha visto la partecipazione di 50 persone coi capelli rossi provenienti da ogni parte della Sicilia. L'occasione della réunion tra chi è nato rosso naturale è stato il raduno che ogni anno Enrico Malato, Max Firreri e Filippo Peralta organizzano in Sicilia: le prime due edizioni a Favignana, la terza a Marsala e quest'anno sulla spiaggia di Tre Fontane, bandiera verde assegnata dall'Associazione nazionale pediatri. «Per noi è stata la prima volta del raduno su una spiaggia - ha detto Enrico Malato, vice presidente dell'associazione organizzatrice - e l'occasione è stata molto apprezzata dai partecipanti che hanno avuto la possibilità di godersi una giornata di splendido mare». È stato lo stesso Malato a spiegare il valore sociale del raduno: «I rossi siamo sempre stati visti come "mal pelo" - dice Malato - soprattutto nell'età dell'adolescenza. Oggi questo raduno per noi è l'occasione per affermare l'orgoglio di essere felicemente rossi e, soprattutto, di non essere soli». Per la prima volta nelle 4 edizioni, "Red Head Sicily" quest'anno si è gemellata con "Red Head Days", l'omonimo festival che si svolge a Tilburg, nei Paesi Bassi. Le due comunità a distanza di 2.000 km si sono visti grazie a un collegamento video tra la spiaggia di Tre Fontane e il Rail Park di Tilburg. Per l'intera giornata al lido "Monnalisa beach" i rossi naturali siciliani hanno partecipato ai giochi senza frontiere, con l'animazione dello staff di "Radio Azimut Network" e la partecipazione straordinaria dell'attore Fabrizio Braconeri.



CAMPOBELLO DI MAZARA

Straordinario successo di pubblico a Tre Fontane per lo spettacolo "Semplicemente Meraviglioso"

Piazza Favoroso gremita, per la 3ª edizione dello spettacolo "Semplicemente Meraviglioso", che ha riscosso uno straordinario successo di pubblico.

L'esilarante spettacolo ideato da Francesco Foggia e promosso dall'UNAC (Unione Nazionale Arma Carabinieri) ha chiuso, dunque, "in bellezza" le manifestazioni estive campobellesi organizzate con il patrocinio gratuito dell'Amministrazione comunale guidata dal sindaco Castiglione. La serata, che è stata presentata dalla brillante speaker radiofonica Vittoria Abbenante, ha visto infatti alternarsi sul palco momenti di intrattenimento, di arte e di cultura in uno spettacolo "magicomico" ricco di sorprese e di effetti speciali.

Il pubblico è stato conquistato, in particolare, dalla divertente esibizione del cabarettista marsalese Alessandro Gandolfo, noto per le sue partecipazioni a "La Sai l'Ultima?", che con un fine sarcasmo ha regalato risate e spunti di riflessione, imitando cantanti famosi e interpretando le conversazioni del suo personaggio di punta, "Gancitano" (uomo medio vessato dalla società e con una propria idea delle istituzioni e della loro strana autorevolezza) con Giuseppe Conte e Mario Draghi.

Molto applaudito è stato anche il comico palermitano Chris Clun, che ha portato in scena una rappresentazione della sua infanzia, del suo rapporto con la famiglia e delle sue esperienze in giro per il mondo, contrapponendo il siciliano medio in relazione al resto del pianeta ed esaltandone le caratteristiche e i limiti in svariati campi, dall'uso dei mezzi pubblici a quello dei social.

Tra esibizioni di danza e momenti dedicati alla promozione del territorio (è stato anche proiettato un video promozionale del territorio di Campobello), durante la serata è stato, infine, assegnato il premio "L'Opinione 2022" a tre personalità del territorio che si sono distinte in ambito sociale e culturale.

Il primo premio, è stato consegnato dall'assessore comunale allo spettacolo Antonella Mocerì a Roberto Marrone, la motivazione: "Il premio viene assegnato a Roberto Marrone giovane giornalista già noto per la sua azione impegnata di lotta alla mafia e di sensibilizzazione presso i giovani nei confronti della legalità e del coraggio intellettuale. Il premio l'opinione 2022 gli viene conferito per lo stile autentico, libero da preconcetti e convenzionalismi, profuso al bene sociale e alla testimonianza diretta. Questo riconoscimento vuole essere l'augurio per una carriera brillante dedicata alla collettività e al senso



di giustizia, potendo così raccontare i fatti con obiettività, portando avanti sentimenti di solidarietà e di rispetto dei diritti dell'uomo e del cittadino".

Del secondo premio, che è stato consegnato dall'assessore comunale alla Solidarietà sociale Massimiliano Sciacca è stata, invece, insignita Giovanna Tramonte, presidente della sezione di Mazara della UILDM, la motivazione: "Giovanna Tramonte presidente di Uildm Mazara (Unione Italiana lotta alla Distrofia muscolare) in sinergia con TELETHON partecipa alla raccolta dei fondi per le malattie genetiche con invito incisivo, concreto e di sollecitazione alla collettività. Sensibilità e umanità caratterizzano il suo profilo, insegnandoci che la lotta pacifica include nelle sue azioni una nobiltà di animo e di pensiero. Giovanna rappresenta la sintesi della singolarità e della specialità dell'essere persona con le proprie prerogative, ma con un bagaglio di umanità che la rende unica. L'Opinione 2022 le assegna la menzione per l'impegno profuso quotidianamente in favore dei diversamente abili, riuscendo a garantire loro strutture adeguate e funzionali, per la leggerezza e l'eleganza di uno stile di espres-

sione e di vita impegnata, attenta, generosa".

È stato, infine, il sindaco Giuseppe Castiglione a consegnare il terzo riconoscimento a don Pietro Pisciotta, con la motivazione: "Il premio l'opinione 2022 viene conferito a Don Pietro Pisciotta per la devozione, l'attività sacerdotale e parrocchiale, la presenza attiva accanto ai giovani, ai bisognosi, alle famiglie. Docente di storia e filosofia a cavallo



lettura e la riflessione stimolano nei giovani l'amore per la cultura, la giustizia, la libertà, la pace", queste parole da lui proferite, costituiscono la sua testimonianza di vita, il suo messaggio augurale alle giovani generazioni. L'Opinione 2022 vuole, pertanto, confermare la stima che la comunità di Campobello di Mazara e non soltanto, ha per padre Pisciotta, egli con l'esempio e con parole di esortazione espresse nei suoi scritti, dimostra quotidianamente che l'amore non ha confini né tantomeno barriere e che non va soltanto tenuto nel cuore, ma profuso con coraggio nei riguardi del prossimo".

Spazio anche all'arte con l'artista mazarese Gerry Bianco (autore della scultura "Cialoma" recentemente collocata a Torretta Granitola nell'ambito dei lavori di valorizzazione della piazzetta), che ha donato al Sindaco un quadro di grandi dimensioni realizzato, qualche giorno fa proprio in piazza Favoroso, con pittura acrilica, mocio e scopa, e

intitolato "Triade" rappresentante i tre elementi più emblematici del territorio campobellese: la Chiesa Madre di Campobello, la Torre di Tre Fontane e il faro di Torretta Granitola.

«Ringrazio di cuore – ha dichiarato sul palco il sindaco Castiglione – l'associazione Unac e Ciccio Foggia per aver portato a Tre Fontane questa brillante manifestazione il cui successo è stato sancito dalla numerosa presenza del pubblico. Vedere piazza Favoroso gremita di gente, infatti, ci inorgoglisce, perché questo vuol dire che siamo riusciti a regalare momenti di ilarità e di intrattenimento con un positivo riscontro anche per tutte le attività locali. Un ringraziamento, particolare, infine va anche all'artista Gerry Bianco, per aver donato al nostro Comune questa bellissima opera che sarà collocata all'interno del palazzo municipale».

«Sono soddisfatto – ha affermato in conclusione Francesco Foggia – per il successo che abbiamo riscosso questa sera e che ci dà l'entusiasmo per lavorare già da subito alla quarta edizione di Semplicemente Meraviglioso che abbiamo intenzione di ripetere a Tre Fontane. Non posso che ringraziare tutte le aziende sponsor e l'Amministrazione comunale di Campobello, che hanno reso possibile la realizzazione di questa strepitosa serata».

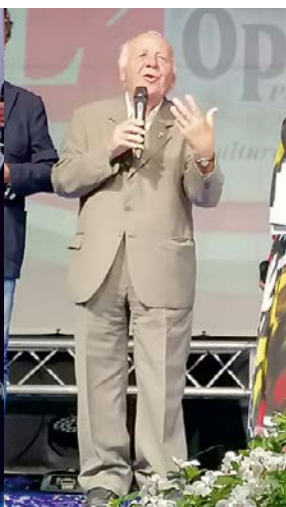
Direttore artistico dell'evento è stata Alessandra Alamia, consulente alla Cultura la prof.ssa Paola Barranca.



Roberto Marrone



Giovanna Tramonte



don Pietro Pisciotta

CAMPOBELLO DI MAZARA

Collocato in municipio il dipinto "Triade" di Gerry Bianco

Il quadro era stato donato al sindaco Castiglione durante lo spettacolo "Semplicemente Meraviglioso"

È stato collocato, al primo piano del palazzo Municipale il dipinto "Triade" realizzato dall'artista Gerry Bianco e donato al Sindaco Giuseppe Castiglione, nel corso dello spettacolo "Semplicemente Meraviglioso" promosso dall'UNAC e che ha riscosso grande successo di pubblico in piazza Favoroso a Tre Fontane. Il dipinto, una tela di grandi dimensioni (di metri 2,2 x 1,6) era stato realizzato, qualche giorno prima, proprio in piazza Favoroso, con pittura acrilica, mocio e scopa (una tecnica particolare che l'autore utilizza dal 2011 per riempire grandi estensioni colorate e che è stata utilizzata solamente per altre 5 opere che lo stesso ha donato a Roma, in Madagascar, a Gibellina e a Mazara del Vallo) e rappresenta i tre elementi più emblematici del territorio campobellese: la Chiesa Madre di Campobello, la Torre di Tre Fontane e il faro di Torretta Granitola. Lo scultore Bianco, autore anche dell'opera "Cialoma" recentemente

collocata a Torretta Granitola (nell'ambito dei lavori di valorizzazione della piazzetta) ha spiegato che il ricorso al numero "tre" non è casuale. «Con questa opera – ha spiegato Gerry Bianco – ho voluto completare un trittico realizzato per il Comune di Campobello. Oltre ad aver realizzato la scultura "Cialoma", nel 2015, avevo infatti donato al Comune un altro quadro, dal titolo "Polis" che si trova affisso al primo piano del Municipio, in cui sono rappresentati i simboli, il luogo del parlamento e il popolo. Il tre – aggiunge lo scultore – rappresenta, inoltre, per me un numero perfetto, col significato religioso della Santissima Trinità, e simboleggia anche la creatività come espressione e sviluppo dell'intelletto». «Ringrazio Gerry Bianco – afferma



il sindaco Castiglione - per aver donato al nostro Comune anche questa bellissima opera, che abbiamo deciso di esporre all'ingresso del primo piano del Municipio affinché possa essere apprezzato

dalla maggior parte dell'utenza». Alla scoperta del dipinto "Triade", oltre all'Amministrazione comunale è stato presente l'ideatore dello spettacolo Semplicemente Meraviglioso, Francesco Foggia.



SALUTE E CORPO
La parola agli esperti...

a cura della dott.ssa **Angela Asaro**

Combattere efficacemente diversi tipi di infiammazione



Dott.ssa Angela Asaro
Biologa Nutrizionista
angela.asaro@libero.it
Cell. 347 5867 965

E sistono alcune spezie che sembrano riuscire a combattere efficacemente diversi tipi di infiammazione, perché in grado di ridurre i marcatori infiammatori. I migliori sono: Zenzero che può essere assunta in diversi modi: fresca, essiccata o in polvere, e usata per realizzare molte ricette, sia dolci sia salate.

Contiene più di 100 composti attivi che alleviano raffreddore, emicrania, nausea e ipertensione. Per quanto riguarda le malattie infiammatorie, sarebbe particolarmente efficace contro l'artrosi una condizione degenerativa che coinvolge le articolazioni. L'aglio è una spezia dal sapore e odore intensi. La maggior parte dei benefici deriva dai suoi composti di zolfo, che sembrano antinfiammatorie, avere ideali proprietà per curare artrite, tosse, costipazione, infezioni, mal di denti e altro. Diversi studi hanno rilevato che assumere integratori di aglio riduce il livello del marker infiammatorio CRP, aumenta gli antiossidanti nel corpo e regola i marcatori che promuovono

'infiammazione, come l'interleuchina 10 e il fattore nucleare KB. Curcuma La curcuma è una spezia popolare della cucina indiana, ricca di oltre 300 composti attivi tra cui il principale, la curcumina, dal potere antiossidante e antinfiammatorio.



Il pepe nero è forse la spezia più utilizzata in cucina perché si abbina bene quasi ad ogni tipo di piatto. A livello medico sarebbe ottimo per alleviare asma e disturbi gastrici. Ricerche svolte in provetta e sugli

animali suggeriscono che la piperina, uno dei suoi composti attivi, può anche ridurre sintomi infiammatori e nelle artriti contribuire a diminuire il gonfiore articolare. Tuttavia, in questo caso sono necessarie ulteriori ricerche sull'uomo per avere la certezza di questi effetti. Ginseng è una pianta da sempre apprezzata per le sue proprietà medicinali. Le due varietà più popolari sono il ginseng asiatico e il ginseng americano, che si differenziano per effetti e quantità di composti attivi: il primo sarebbe rinvigorente, mentre il secondo rilassante. A ridurre marcatori infiammatori sarebbero composti attivi chiamati ginsenosidi e la capacità della spezia di sopprimere NF-KB, un messaggero chimico che attiva i geni che promuovono l'infiammazione. Introdurlo nella propria alimentazione è semplice, si possono stufare le radici in un tè o aggiungerle a zuppe o frittate. In alternativa è possibile usare l'estratto di ginseng come integratore.

Tè verde Questa pianta è ricca di composti chiamati polifenoli, in gra-

do di generare benefici per il cervello e il cuore, aiutare la perdita di peso corporeo e ridurre l'infiammazione. Studi su animali e in provetta hanno dimostrato che è soprattutto il polifenolo FGCG a ridurre i segni di infiammazione associati alla colite ulcerosa, alle malattie infiammatorie intestinali e al morbo di Crohn. Rosmarino è una profumata erba originaria del Mediterraneo. Il suo potere anti infiammatorio sembra sia dovuto all'alto contenuto di polifenoli, in particolare acido rosmarinico e acido carnosico. Uno studio di 16 settimane su 62 persone con artrosi ha rilevato che bere un tè quotidiano ricco di acido rosmarinico riduce significativamente il dolore e la rigidità e genera una maggiore mobilità nelle ginocchia. In studi in provetta e su animali, l'acido rosmarinico ha ridotto marker di infiammazione in molte condizioni infiammatorie, tra cui dermatite atopica, osteoartrite, asma, malattie gengivali e altroché.



Specialità marinare e cous-cous con pesce

Via Lungomare Mazzini - Mazara del Vallo - Te. 0923 948622



Chiuso il lunedì

DI GIOVANNI ASSICURAZIONI di Piero Di Giovanni

I NOSTRI PARTNER



direct line

91026 MAZARA DEL VALLO (TP) - Corso Umberto I, 10
Tel. 0923 945700 - Fax 0923 1957199 - Cell. 346 8133702



MISTER PULITO

srls
TRATTAMENTO SANIFICAZIONE AD OZONO

Via Ludovico Ariosto, 15 - Mazara Del Vallo (TP)
Tel. +39 0923 908099 | Cel. 3488046190
misterpultosrls@gmail.com